

診察室では聞けない耳寄りなお話！

入場無料

# 一般公開健康講座

時間 14時～15時半まで

場所 米子市文化ホール  
メインホール(米子市末広町293番地)

第120回 R6

5/16

第3木曜日

## 認知症の理解と共生社会について

精神科

養和病院 認知症疾患医療センター 小林 ゆう 先生  
(米子市上後藤3丁目5-1)

2025年には高齢者の5人に1人が認知症と予想されています。改めて認知症についてその疾患と治療について理解を深めていただき、さらに認知症の人もその家族も、誰もがこの地域で安心して生活していく共生社会についてお話しさせていただきます。

第121回 R6

6/13

第2木曜日

## 腰部脊柱管狭窄症について 知識を深めましょう

整形外科

山陰労災病院 整形外科 脊椎整形外科部長 土海 敏幸 先生  
(米子市皆生新田1丁目8-1)

腰痛が起きる代表的な病気の一つが腰部脊柱管狭窄症です。腰痛だけでなく、脚のしびれや排尿障害などが起こることもあり、悩んでいる人は日本で1000万人以上と推定されています。この講演では腰部脊柱管狭窄症についての一般的な知識に加え、腰痛とうまく付き合う方法についてお話しさせていただきます。

第122回 R6

7/18

第3木曜日

## 身近な目の病気 ～緑内障について～

眼科

博愛病院 眼科 眼科部長 小松 恵子 先生  
(米子市両三柳1880)

目の病気といえば、白内障や緑内障を聞かれたことがあるかもしれません。特に緑内障は、わからないうちに進行してしまうことが多いため、注意が必要な病気です。今回は緑内障について、どんな病気なのか、何に気をつければよいのか、治療法にはどんなものがあるのか等、お話しさせていただきたいと思ひます。

**申込** お申込み不要です。お気軽にお越しください。  
※要約筆記をご希望の方は、講座の3週間前までに  
鳥取県西部医師会までご連絡ください。

**主催** 公益社団法人 鳥取県西部医師会  
〒683-0824 鳥取県米子市久米町136番地  
TEL:(0859)34-6251 FAX:(0859)34-6252

鳥取県西部医師会 🔍 検索

