

第2回 米子市在宅医療推進フォーラムアンケート

あんしん手帳の感想・アイデア

○アイデア

- ・吊るせる様に穴が開いていれば良いと思う。
- ・残された家族が知りたい情報（大切な物がどこにあるかなど）
- ・記入日の時の身長・体重・血圧等の数値欄を。
- ・介護や医療の場で、「これだけはしてほしい事」・「これだけは嫌な事」とかを
書ける欄があると充実すると思う。
- ・詳しく分かりやすい資料と一緒に渡していただけたら書くのによいかと。
手帳だけ渡されても何のこと？になると思う。
- ・保管場所の例や一人暮らしの方へのススメとかあるとおもしろいかも。
- ・家族と相談して決めた欄があると分かりやすいかもしれない。
- ・対象者全員に配布してあるのか？また、その情報を一括して管理できている
のか？
- ・地域に周知させていくことの活動が大切な気がする。
- ・かかりつけ歯科医師を追加してください。
- ・自分で口腔ケアができなくなったときに、代わりにしてもらいたい人を記入。
- ・一人住まい高齢者宅のフ拉里訪問で配布している。
- ・不明な点を調べる先のHPがあれば良い。
- ・いずれ見直しが必要になると思うので、必要になった時に書き換えして印を
押しておくが良いと思う。
- ・大体家族の者に任せます。
- ・過去に患った疾患が記載できる欄があれば良いなと思った。
- ・今少し、有り方・記入項目等を考えるべきかと思われる。全世帯に配布すべ
き。老人はパソコンを使えない。
- ・認知症に関する項目も加えてほしい。
- ・まだ分からない。大体は今のものでいいかなと思う。

○感想

- ・地域で専門職として働いています。大城先生のパワーポイントに感動した。
- ・記入して置いておきたいと思う。
- ・良い手帳を頂いて喜んでいきます。安心できる。昨年も頂きありがとうございました。

あんしん手帳活用アンケート集計結果

西部総合事務所福祉保健局

実施日：平成 27 年 3 月 16 日（月）

第 2 回西部圏域地域包括支援センター連絡会

回答者：西部圏域地域包括支援センター職員等 35 名中 17 名（回答率 48.6%）

I あんしん手帳について

1 あんしん手帳の感想をお聞かせ下さい。（複数回答可）

項目	書きやすい	書きにくい	どちらともいえない	その他	無記入
人数（%）	11 人 (65%)	1 人 (6%)	3 人 (18%)	0 人	2 人

書きやすい 理由：字が大きい：6 人 説明がわかりやすい：4 人

書きにくい 理由：項目が多過ぎる 1 人 説明が簡単すぎる：0 人

2 あんしん手帳を住民にお勧めしようと思いますか？

項目	ぜひ勧めたい	まあ勧めたい	あまり勧めたくない	無記入
人数（%）	7 人 (41%)	9 人 (53%)	0 人	1 人

3 あんしん手帳は住民支援に役立つと思いますか？

項目	役立つ	あまり役立たない	どちらともいえない	無記入
人数（%）	13 人 (76%)	0 人	4 人 (24%)	0 人

4 あんしん手帳の改善点があれば記入をお願いします。

- ・発行が米子市と書いてあり、他の市町村では配布が難しい。
- ・手帳の大きさがお薬手帳と同じ大きさであればよいと思う。

II あんしん手帳活用法の資料について

1 資料の感想をお聞かせ下さい。

項目	補足があってわかりやすい	詳しくすぎてわかりにくい	その他	無記入
人数（%）	9 人 (53%)	2 人 (12%)	1 人	5 人

2 住民に手帳をお勧めする時に活用できそうですか？

項目	大いに活用できる	まあまあ活用できる	活用しにくい	無記入
人数（%）	4 人 (24%)	9 人 (53%)	0 人	4 人

3 資料の改善点があれば記入をお願いします。

- ・ p 9 指定居宅介護支援事業所の 力所数は？
- ・ p 1 1 一番下の行：地域支援事業→地域生活支援事業
- ・ p 1 2 「後見人を決めている」←もう少し情報が欲しい。自分が決めているだけでいいのかとか・誰に申し立てしてほしいとか・
- ・ 元気なうちから自分の考えを確認していくことの大切さを伝えて下さい。

以上

吊るせる様に
左上に穴を開ける

もしもの時の
あんしん手帳
～大切な人に伝えたいこと～



鳥取県西部医師会在宅医療推進委員会 編

目次

- ① 介護が必要になったら P 23
- ② もしもの時の医療について P 68
- ③ 大切な人へ伝えたいこと P 124
- ④ かかりつけ医と緊急連絡先 P 168

(2ページ目には1ページ追加可)

記入日の本人の状況

- ・身長 cm 体重 kg.
- ・血圧 / mmHg
- ・治療中の病気
- ・服用中のくすり
- ・過去に患った病気

②

この手帳は、病気や事故、加齢^{かひい}などで自らの意思を伝えることができなくなる場合に備えて、医療や介護についての希望や、大切な人に伝えておきたいことを元気な時にあらかじめ書いておくためのものです。

自分らしい、自分の望む療養^{りょうよう}（終末期を含む）を受けるために、手帳に記載する内容については普段から家族やかかりつけ医とよく話し合って確認し合い、保険証などと一緒に保管しましょう。

あとで考えが変わった時には書き直すこともできます。

記入日	年	月	日
本人	ふりがな 氏名	印	
住所	電話番号		
代筆者	氏名	印	続柄・関係
住所	電話番号		

①

次ページ ←

① 介護が必要になったら

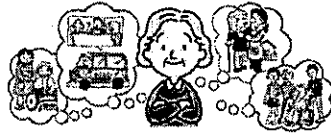
● 介護を頼みたい人や場所の希望

(あてはまる□に✓します)

- 自宅で、家族に頼みたい
(也通モリサービス)
- 自宅で、ヘルパーなどを利用して家族を過ごしたい
- 別居の子ども^等の家で過ごしたい
名前 住所
- 施設に入りたい 施設名 _____
- 家族の考えにまかせたい
- その他 _____

● これだけは嫌なコト _____

● こればかりは欲しいコト _____



② ③ ④

● 認知症の症状が出たときは？

- (1人でも 出来ること)
- 自宅で、家族に頼む
 - ヘルパー
- ↑ 上記と同様

④ ⑥



● 介護や医療の費用について

(あてはまる□に✓します)

- 年金や貯金などを使ってほしい
- 年金(種類) _____
- 預貯金(金融機関) _____
- 保険(保険会社) _____
- その他 _____
- 家族の考えにまかせ(配偶者、子ども、その他)
- 後見人を決めている
- 後見人 氏名 _____ 電話番号 _____
- 住所 _____
- 後見人を決めて、財産を管理して使ってほしい
後見人の申し立ては: _____ に頼みたい。
- その他 _____



③ ⑤

● 食べ物について

- アレルギーで食べられないもの _____
- 苦手で食べられないもの _____
- 好きな食べ物
食事のメニュー _____
- おやつ _____ 飲み物 _____
- 味付けその他食べ物でこだわっていること _____
- 最後の晩餐^{ばんさん}に必ず付けてほしい食べ物 _____



④ ⑥

● くつろぎ方について

- 好きなこと、好きなもの
音楽 _____ テレビ _____ 花 _____
- 趣味その他 _____
- 好きな入浴 熱め ぬるめ
(あてはまる □に✓します) 長湯 さっと入る
- 好きな服装 _____
- 好きな色 _____
- 嫌いなこと _____

● その他

- 入会団体 _____
- ペット _____
- その他 _____

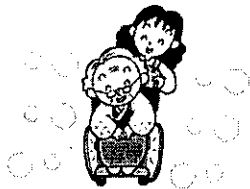
⑤ ⑦

② もしもの時の医療について

● 告知について(がんなどの病気がかったとき)

(あてはまる□に✓します)

- 病名、余命とも告知しないでほしい
- 病名だけ告知してほしい(余命は告知しない)
- 病名、余命とも告知してほしい
- 病名、余命だけでなく病状も詳しく説明して欲しい
- 家族の考えにまかせる
- その他 _____



⑤ ⑧

● 余命わずかになった時の治療や過ごし方

(あてはまる□に✓します 複数✓可能)

- 最期まで回復を信じて、治療に全力をつくしてほしい
- 痛みや行動制限を伴う検査や治療はあまり受けたくない
- 自宅でおだやかに過ごしたい
- ホスピスや緩和ケア病棟などで過ごしたい
- やりたいことがある _____
- 会いたい人がいる _____
- その他 _____

● これだけは嫌なこと

これは
● せめて欲しいこと



⑦ ⑨

● 食事が食べられなくなった時に希望する方法

(あてはまる□に✓します 複数✓可能)

- 胃ろうから流動食を入れてほしい
(内視鏡を使ってお腹と胃にごく小さな穴をあけ、チューブを通します)
- 鼻からチューブを通して流動食を入れてほしい
- 血管から水分と栄養を補ってほしい
(点滴などで静脈から水分と栄養を入れます)
- 皮膚から水分を補ってほしい
(皮膚の下に針を刺して持続的に水分を入れます)
- 人工的な水分や栄養の補給は行わなくていい
- その時の病状に合った、最適の人工的な水分や栄養の補給の方法について詳しく知りたい
- その他 _____



⑩ ⑬

● 終末期で回復の見込みがなく、 死期が迫った時の延命治療

(人工呼吸、気管切開、心臓マッサージなど)

(あてはまる□に✓します)

- できるだけ延命処置をしてほしい
- 延命よりも苦痛を少なくすることを重視してほしい
- 延命処置はしないでほしい
- 救急車は呼ばないでほしい
- その他 _____



⑭ ⑮

● 臓器提供や献体について

(あてはまる□に✓します 複数✓可能)

臓器提供のためドナーカード、運転免許証を
もっている
保管場所 _____

角膜提供のためにアイバンクに登録している

ドナーカード等を持ってないが臓器提供を希望する

臓器提供は希望しない

遺体を役立ててもらうため、献体を登録している
登録先 _____

献体は希望しない

特に決めていない

その他 _____



10 12

● 治療の内容などについて、私の代わりに誰かの判断が必要になったとき、判断をお願いしたい人

第1順位

氏名 _____ 続柄・間柄 _____

住所 _____

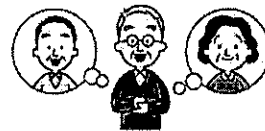
電話番号 _____

第2順位

氏名 _____ 続柄・間柄 _____

住所 _____

電話番号 _____



11 13

④ 大切な人へ伝えたいこと

● 私の思い出

● 大切な人へ贈ることば



12 14

● 葬儀について希望すること

(あてはまる□に✓します 複数✓可能)

できるだけ賑やかに行ってほしい

身近な人で静かに見送ってほしい

遺影に使ってほしい写真がある

保管場所 _____

葬儀の業者を決めている

業者 _____ 電話番号 _____

家族にまかせる

その他 _____

● お墓について希望すること

13 15

● 遺言や相続について

(あてはまる□に✓します)

遺言書は作成していない
相続などについての希望や考え

遺言書を作成している
保管場所 _____



14 16

● メモ(その他伝えたいことなど)



15 17

④ かかりつけ医と緊急連絡先

● かかりつけ医

医療機関名	電話番号	担当医

● 訪問看護ステーション

施設名	電話番号	担当者

● ケアマネージャー

施設名	電話番号	担当者

(1A - 21 増や可)

18 19

○ かかりつけ 歯科医

医療機関名	電話番号	担当医

● 家族・親戚など

氏名(続柄・間柄)	住所	電話番号

● その他緊急連絡先

氏名(続柄・間柄)	住所	電話番号

20

○ かかりつけ 薬局

薬局名	電話番号	担当者

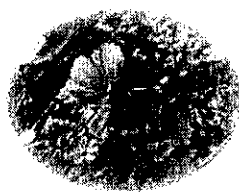
○ 介護サービス事業者

施設名	電話番号	担当者

●メ 七



13 21



平成 25 年 12 月 初版 発行
 平成 27 年 12 月 第 2 版 発行

発行 (公社) 鳥取県西部医師会
 米子市
 お問い合わせ先 (公社) 鳥取県西部医師会
 0859-34-6251

↑
 ホームページアドレス _____

第2回 米子市在宅医療推進フォーラムアンケート

あんしん手帳の感想・アイデア

○アイデア

- ▷ ● 吊るせる様に穴が開いていれば良いと思う。✓
 - ・残された家族が知りたい情報（大切な物がどこにあるかなど）
- 記入日の時の身長・体重・血圧等の数値欄を。✓
- 介護や医療の場で、「これだけはしてほしい事」・「これだけは嫌な事」とかを
書ける欄があると充実すると思う。
- ▷ ● 詳しく分かりやすい資料と一緒に渡していただけたら書くのによいかと。→「活用法」も一緒に
わたせるようHPに
アップする。
手帳だけ渡されても何のこと？になると思う。
- ▷ ● 保管場所の例や一人暮らしの方へのススメとかあるとおもしろいかも。→「活用法」に
記載する。
 - ・家族と相談して決めた欄があると分かりやすいかもしれない。
 - ・対象者全員に配布してあるのか？また、その情報を一括して管理できている
のか？
 - ・地域に周知させていくことの活動が大切な気がする。→西部医師会、市町村、包括的支援一
病院、ケアマネジャー、自治会を通じて
「米子」を尚ほ除いて「西部医師会」周知
にすると
他市町村でも
使えるようになる。
- かかりつけ歯科医師を追加してください。✓
- ▷ ● 自分で口腔ケアができなくなったときに、代わりにしてもらいたい人を記入。
 - ・一人住まい高齢者宅のフ拉里訪問で配布している。
- 不明な点を調べる先のHPがあれば良い。✓
 - ・いずれ見直しが必要になると思うので、必要になった時に書き換えして印を
押しておくと思う。
 - ・大体家族の者に任せます。
- 過去に患った疾患が記載できる欄があれば良いなと思った。✓
- ▷ ● 今少し、有り方・記入項目等を考えるべきかと思われる。全世帯に配布すべ
き。老人はパソコンを使えない。
- 認知症に関する項目も加えてほしい。
 - ・まだ分からない。大体は今のものでいいかなと思う。

○感想

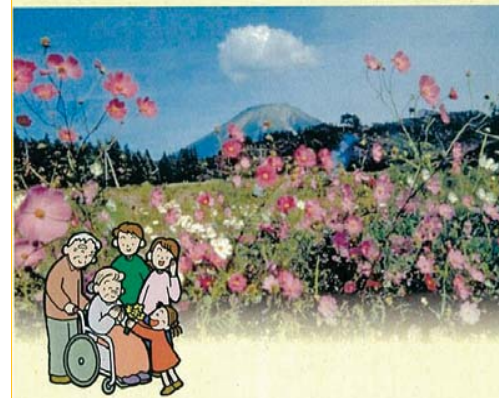
- ・地域で専門職として働いています。大城先生のパワーポイントに感動した。
- ・記入して置いておきたいと思う。
- ・良い手帳を頂いて喜んでいきます。安心できる。昨年も頂きありがとうございました。

「もしもの時のあんしん手帳」活用法 ～大切な人に伝えたいこと～

平成27年11月20日
西部医師会在宅医療推進委員会

1

もしもの時の あんしん手帳 ～大切な人に伝えたいこと～



鳥取県西部医師会在宅医療推進委員会 編

いつか訪れる
そのときを
どう迎えるのか…

限りあるときを
大切に生きるために…
少しだけ
考えてみましょう。

Q あんしん手帳は なぜ書いておくの？

病気や事故、加齢などで
自分の意思を伝えられなく
なる場合に備えて、自分の
望む療養生活、医療や介
護の希望を書きおきます。

大切な人へ伝えたいメッ
セージのページもあります。

Q 書いておくだけ で大丈夫？

家族や主治医とよく話し
合っておきます。保管場所
もわかるようにしましょう。

この手帳は、病気や事故、加齢などで自らの意思を伝えることができなくなる場合に備えて、医療や介護についての希望や、大切な人に伝えておきたいこと等を元気な時にあらかじめ書いておくためのものです。
自分らしい、自分の望む療養生活（終末期を含む）を受け取るために、手帳に記載する内容については普段から家族やかかりつけ医とよく話し合っておき、確認し合い、保険証などと一緒に保管しましょう。

あとで考えが変わった時には書き直すこともできます。

記入日	年	月	日
本人	ふりがな 氏名		印
住所		電話番号	
代筆者	氏名	印	続柄・職柄
住所		電話番号	

3

1

目次

- 1 介護が必要になったら …… P 2
- 2 もしもの時の医療について …… P 6
- 3 大切な人へ伝えたいこと …… P 12
- 4 かかりつけ医と緊急連絡先 …… P 16

あんしん手帳に書く内容は、
介護のこと、医療のこと、
伝えたいこと、緊急連絡先の
4つに分かれています。

介護はブルーのページ

医療はピンクのページ

伝えたいことは
緑のページ

緊急連絡先は
オレンジのページ

4

1 介護が必要になったら

● 介護を頼みたい人や場所の希望

(あてはまる□に✓します)

- 自宅で、家族に頼みたい
- 自宅で、ヘルパーなどを利用して家族と過ごしたい
- 別居の子どもの家で過ごしたい
- 施設に入りたい 施設名
- 家族の考えにまかせたい

迷ったときは...

家族やケアマネさんに
相談してみましょう!



2

Q 介護が必要になったら、どこで、誰に介護してもらいたいですか?

自宅で過ごしたいけど...
家族は忙しいし、迷惑かけたくないし...

でも、家族の気持ちは?
ヘルパーやデイサービスを利用して、自宅で暮らしたいけど、いくらかかる?
家族の状況が変わったら?

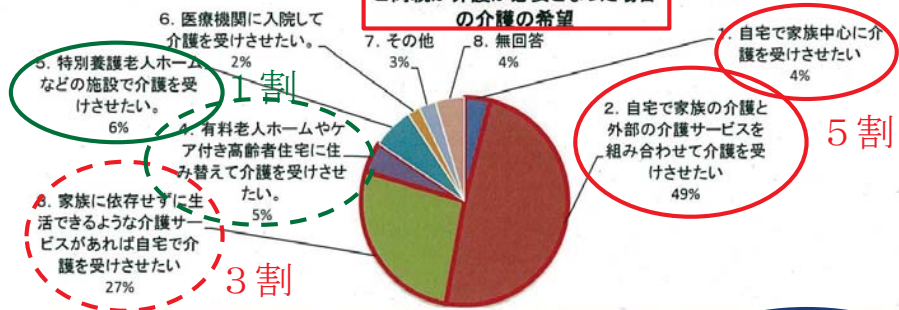
自宅生活が難しくなったら、入れる施設はある?

5

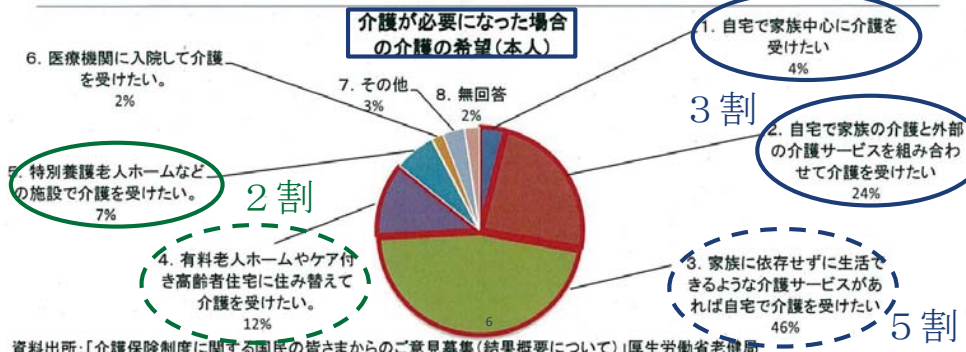
介護に関する希望

<厚生労働省資料>

ご両親が介護が必要となった場合の介護の希望

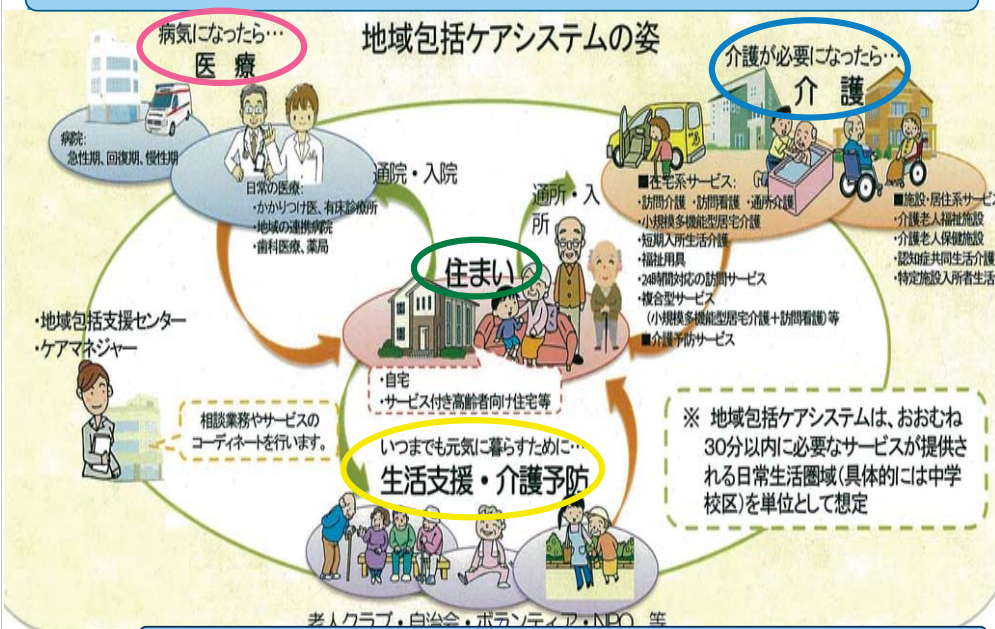


介護が必要になった場合の介護の希望(本人)



資料出所:「介護保険制度に関する国民の皆さまからのご意見募集(結果概要について)」厚生労働省老健局

在宅医療や在宅介護を支える体制が整いつつあります。



厚生労働省 ~ 26.10.9都道府県在宅医療・介護連携担当者会議資料より~

鳥取型地域生活支援システム ~第6期鳥取県介護保険事業支援計画より~



Q どこで相談にのってもらえるの？

米子市に7カ所、境港市に2カ所、各町村に1カ所の「**地域包括支援センター**」があります。

お近くのセンターに連絡すれば、地域で利用できるサービスや、利用の仕方をケアマネージャー等がお伝えします。

高齢者等が介護などのサービスを利用する場合、まず、**お住まいの市町村で介護保険の認定申請**を行います。
ケアマネージャー等による代行申請もできます。

西部圏域には「**居宅介護支援事業所**」が69カ所あります。ケアマネージャー(介護支援専門員)がご本人やご家族と話し合い、「**ケアプラン(介護計画)**」を作成し、介護サービスを調整して支援します。

介護予防のプランは地域包括支援センターが作ります。

Q 介護等のサービスは高齢者しか受けられないの？

介護保険によるサービスは65歳以上の方だけでなく、「**特定疾病(老化が原因とされる病気)**」として指定されている16の病気は、40歳から64歳の方も対象になります。

<特定疾病の例>

がん、脳血管疾患、初老期の認知症、関節リウマチ、糖尿病性神経障害・腎症・網膜症、パーキンソン病、慢性閉塞性肺疾患、骨折を伴う骨粗しょう症など

また、身体・精神・知的障がいや難病があつて支援や介護が必要な方は、市町村の窓口で申請して認定を受け、「**障がい者自立支援法**」による自立支援給付(介護給付、訓練、補装具等)や地域生活支援事業を受けることができます。

Q 自宅ではどんなサービスが受けられるの？

介護の必要度に応じてホームヘルプサービス(訪問介護)、訪問入浴、訪問リハビリ、訪問看護、福祉用具貸し出しや、デイサービス(通所介護)などが受けられます。
介護予防や生活支援のサービスもあります。

今後、地域のボランティアの方による介護予防や生活支援のサービス(地域支援事業)も検討されています。

Q 施設にはどんな種類があるの？

介護福祉施設(特別養護老人ホーム)や老人保健施設、認知症高齢者グループホームの他、
有料老人ホーム、ケアハウス、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、サービス付き高齢者住宅などがあります。

年金や預貯金、保険のことはご家族に伝えてあるでしょうか？

ふだんからご家族に伝えてあればいいのですが、急な時、家族や周囲の方が困らないようにしておきましょう。

後見人を決めておきたい方は、お住まいの市町村にご相談下さい。「西部後見サポートセンター」は米子市ふれあいの里の中にあります。

●介護や医療の費用について (あてはまる□に✓します)

年金や貯金などを使ってほしい

年金(種類) _____

預貯金(金融機関) _____

保険(保険会社) _____

その他 _____

家族の考えにまかせる(配偶者、子ども、その他)

後見人を決めている

後見人 氏名 _____ 電話番号 _____

住所 _____

後見人を決めて、財産を管理して使ってほしい

その他 _____



●食べ物について

- アレルギーで食べられないもの

- 苦手な食べられないもの

- 好きな食べ物
食事のメニュー _____
おやつ _____ 飲み物 _____
- 味付けその他食べ物でこだわっていること

- 最後の晩餐ばんさんに必ず付けてほしい食べ物



4

13

もしも意思を伝えることが難しくなったとしても、いつもと変わらず好きなものを、安全に食べたいものです。

親しいご家族なら知っているらっしゃるでしょうが、以外と伝えてないことがあるかも…。

アレルギーで食べられないものや苦手なもの、好きな食べ物などを書いておきましょう。

いつもと変わらず快適な生活ができるよう、

生活スタイルについても好きなこと、好きなもの、嫌いなことを書いておきましょう。(特になければ空欄でもいいですよ。)

その他の欄は、急なことがあった時に気になること例えば「役員をしているとか、連絡先とか、ペットの〇〇の世話が必要とか」等があれば書いておきましょう。

●くつろぎ方について

- 好きなこと、好きなもの
音楽 _____ テレビ _____ 花 _____
趣味その他 _____
 - 好きな入浴 熱め ぬるめ
(あてはまる に します) 長湯 さっと入る
 - 好きな服装 _____
好きな色 _____
 - 嫌いなこと _____
- その他
- 入会団体 _____
 - ペット _____
 - その他 _____

14

5

②もしもの時の医療について

●告知について(がんなどの病気にかかったとき)

(あてはまる に します)

- 病名、余命とも告知しないでほしい
- 病名だけ告知してほしい(余命は告知しない)
- 病名、余命とも告知してほしい
- 病名、余命だけでなく病状も詳しく説明してほしい
- 家族の考えにまかせる
- その他 _____



6

15

Q もしもがんなどの病気にかかった時、病名や余命は告知してほしいですか？

病名や余命など、聞けば不安になるので告知せず、そっとしておいてほしい…

病名を知って病気と向き合いたい、余命も知って残りの時間を自分らしく過ごしたい…

病気への向き合い方は人それぞれ。自分だったらどうでしょうか？

ご家族にも伝えておきましょう。

Q 余命がわずかになった時、どこでどのように治療を受けたいですか？

最期まであきらめたくない。回復に向けて全力を尽くしてほしい…

痛みや行動制限を伴う検査や治療はあまり受けたくない…

自宅でおだやかに過ごしたい。緩和ケア病棟などで過ごしたい…

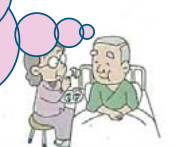
複数にチェックしてもOKです。その他の欄に思いを書いておきましょう。

●余命わずかになった時の治療や過ごし方

(あてはまる に します 複数 可能)

- 最期まで回復を信じて、治療に全力をつくしてほしい
- 痛みや行動制限を伴う検査や治療はあまり受けたくない
- 自宅でおだやかに過ごしたい
- ホスピスや緩和ケア病棟などで過ごしたい
- やりたいことがある _____
- 会いたい人がいる _____
- その他 _____

やりたいこと、
会いたい人も
あれば
書いておきま
しょう！

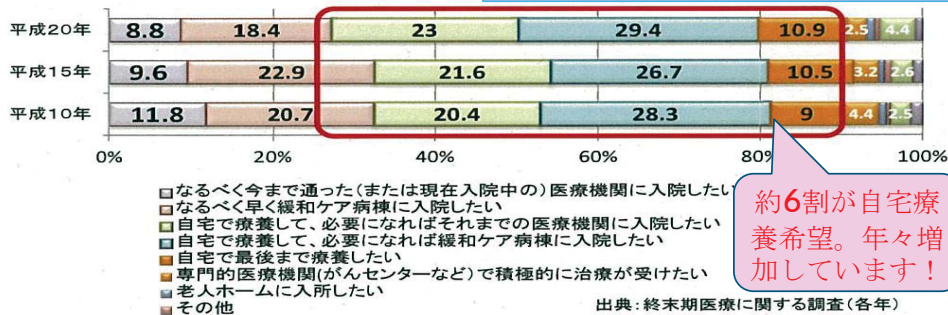


16

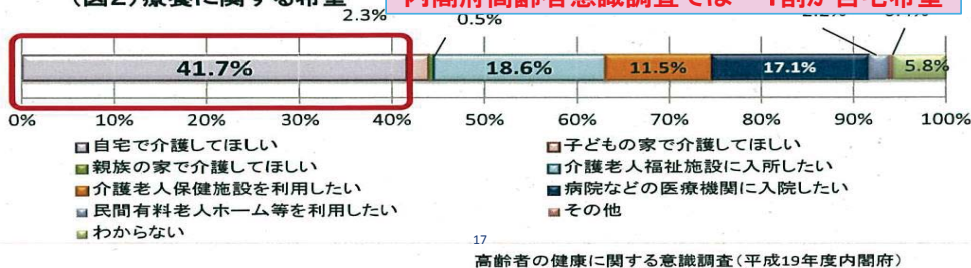
7

療養に関する希望

(図1) 終末期の療養場所に関する希望 厚労省終末期医療調査(成人)では..



(図2) 療養に関する希望 内閣府高齢者意識調査では..4割が自宅希望



Q 自宅でも医師の診療や訪問看護は受けられるの?

西部医師会の調査(平成24年)では、内科・外科を標榜している診療所の76%でかかりつけ患者の訪問診療を行っています。その8割で在宅での看取りもされています。

24時間対応の在宅療養支援診療所が31カ所あります。西部地区には訪問看護ステーションが22カ所あります。訪問看護の人材を増やす取り組みも進められています。

Q 体が不自由になっても歯科診療は受けられるの?

車いすで受診できる歯科医院も増えています。西部歯科医師会では、訪問歯科診療(ご自宅を訪問して診療を行う)や、障がい者への歯科診療の体制を作られていますので、西部歯科保健センターにご相談下さい。

Q 退院する時はどこで在宅医療の相談ができるの?

入院している病院の地域連携室など(病院によって名称が異なります)で相談にのってもらえます。

退院が決まってからでは調整が間に合わない場合がありますので、できるだけ早く相談しておきましょう。

お住まいの市町村や地域包括支援センターでも相談にのってもらえます。

Q 専門的な治療でも診療所で受けられるの?

がんや脳卒中、糖尿病や心筋梗塞などでは、専門医とかかりつけ医で情報を共有し、連携して治療することができます。体の状態や治療状況は「地域連携パス」で共有します。

「地域医療支援病院」(労災病院、米子医療センター)や鳥取大学医学部附属病院では、最新の治療方法や看護方法の研修も行われています。¹⁸

在宅療養では、自宅でこのような処置を行っていることもあります

- 経管栄養や 在宅酸素療法
- 腸瘻
- 胃瘻
- 膀胱留置カテーテル
- たんの吸引など
- た吸
- 痛みの緩和ケア
- 疼痛緩和ケア
- 人工呼吸器の管理
- 人工呼吸器
- 褥瘡処置
- 床ずれの予防とケア
- 自己注射

在宅で行われる医療処置は?

「訪問看護コールセンターとっとり」発行
～在宅療養をはじめめる前に～
県のHPより改変

西部の在宅医療に関わる事業所は、真誠会のHPコズミックリンクの「医療連携ガイド」で確認できます。

* 高度な在宅医療については技術研修が行われています。

Q 自宅で療養中に短期の入院はできるの？

かかりつけ医と相談して、病状にあった病院を紹介してもらいましょう。在宅医療を支えるために、おおむね3ヶ月以内の入院治療を行う「**包括ケア病棟**」が博愛病院、境港済生会病院、日野病院にできました。米子医療センターには「**緩和ケア病棟**」ができました。救急で入院が必要な時は、病状によって二次救急病院や三次救急病院も対応します。

Q 医療と介護の連携はとられているの？

西部では、医師や看護師、ケアマネージャー、介護職など多くの専門職が顔を合わせ、「**在宅ケア研究会**」などで日々学びながら連携を図っています。

西部医師会の「**在宅医療推進委員会**」と、4カ所の「**在宅医療連携拠点医療機関**」が、連携して在宅医療を受けられる体制を推進しています。²¹

Q 終末期で回復の見込みがなく、死期が迫った時、延命治療を希望されますか？

できるだけ延命処置をしてほしい…(人工呼吸、気管切開、心臓マッサージなど)

延命よりも苦痛を少なくすることを重視してほしい…

延命処置はしないでほしい…

自宅で最期を迎えたいので救急車は呼ばないでほしい…

その他…その時の状況になるので家族に任せるなど

● 終末期で回復の見込みがなく、死期が迫った時の延命治療
(人工呼吸、気管切開、心臓マッサージなど)
(あてはまる□に✓します)

- できるだけ延命処置をしてほしい
- 延命よりも苦痛を少なくすることを重視してほしい
- 延命処置はしないでほしい
- 救急車は呼ばないでほしい
- その他 _____



● 食事が食べられなくなった時に希望する方法
(あてはまる□に✓します 複数✓可能)

- 胃ろうから流動食を入れてほしい
(内視鏡を使ってお腹と胃にごく小さな穴をあけ、チューブを通します)
- 鼻からチューブを通して流動食を入れてほしい
- 血管から水分と栄養を補ってほしい
(点滴などで静脈から水分と栄養を入れます)
- 皮膚から水分を補ってほしい
(皮膚の下に針を刺して持続的に水分を入れます)
- 人工的な水分や栄養の補給は行わなくていい
- その時の病状に合った、最適な人工的な水分や栄養の補給の方法について詳しく知りたい
- その他 _____

病状に合った方法を、詳しく知りたい方は、かかりつけ医などに聞きましょう！



Q 食事が食べられなくなった時に、胃ろうや点滴を希望されますか？

胃に直接食べ物を入れてほしい→ **経管栄養:胃ろう**
(胃カメラで胃にごく小さな穴をあけ、お腹からチューブを通して流動食をいれます)や、**鼻からチューブで栄養を補う**方法もあります。

水分と栄養だけでも補ってほしい→血管からの点滴や高カロリー輸液ができます。

人工的な栄養等の補給を希望しない選択もあります。

● 臓器提供や献体について

(あてはまる□に✓します 複数✓可能)

- 臓器提供のためドナーカード、運転免許証を持っている
保管場所 _____
- 角膜提供のためにアイバンクに登録している
- ドナーカード等を持ってないが臓器提供を希望する
- 臓器提供は希望しない
- 遺体を役立ててもらうため、献体を登録している
登録先 _____
- 献体は希望しない
- 特に決めていない
- その他 _____



Q 臓器提供や献体の希望はありますか？

もしものことがあって脳死になったり、死亡宣告された時に、ご自分の臓器や角膜を他人のために提供しようと思いませんか？…

ご希望があれば希望の意思がわかるようにしておき、家族にも伝えておきましょう。

医療従事者の育成など、ご遺体を役立てるための献体を希望されますか？
(しばらく遺体を預けます)

Q 治療の内容など、自分の代わりに判断をお願いしたい人は？

治療の具体的な内容など、今は想定できないことで判断が必要になった時、自分に代わって判断してほしい人はどなたでしょう？

そんな時はよろしくと声をかけておけば安心です。

状況が変われば見直しも必要ですね。

● 治療の内容などについて、私の代わりに誰かの判断が必要になったとき、判断をお願いしたい人

第1順位

氏名 _____ 続柄・間柄 _____

住所 _____

電話番号 _____

第2順位

氏名 _____ 続柄・間柄 _____

住所 _____

電話番号 _____



25

11

③ 大切な人へ伝えたいこと

● 私の思い出

.....

.....

.....

.....

● 大切な人へ贈ることば

.....

.....

.....



26

12

Q 大切な人へ伝えたいことは何でしょう？

書ける場所が少なすぎる！という場合は、メモのページを使いましょう。

メッセージを受け取ったら、きっといろいろなことを思い出すでしょう。

ふだん言えなかったことを伝えられるかもしれません。

Q 葬儀やお墓についてご希望はありますか？

できるだけぎやかに行ってほしいとか、身近な人で静かに見送ってほしいとか、ご希望があれば書いておきましょう。

遺影に使ってほしい写真があれば、わかるようにしておきましょう。

伝統にしたがった家のお墓が多いですが、樹下とか散骨とか、最近はいろいろな形があるのですね。

● 葬儀について希望すること

(あてはまる□に✓します 複数✓可能)

- できるだけ賑やかに行ってほしい
- 身近な人で静かに見送ってほしい
- 遺影に使ってほしい写真がある
保管場所 _____
- 葬儀の業者を決めている
業者 _____ 電話番号 _____
- 家族にまかせる
- その他 _____

● お墓について希望すること

.....

.....

.....

27

13

ゆいごんしょ
● 遺言や相続について

(あてはまる□に✓します)

- 遺言書は作成していない
相続などについての希望や考え

.....

.....

.....

- 遺言書を作成している
保管場所 _____



28

14

Q 遺言書は作られていますか？

とくに作っていなくても、誰に何を譲りたいとか、相続についてのご希望などがあればここに書いておきましょう。

その他、伝えておきたいことは、なんでも書いておきましょう。

簡単な自分史や、気に入っている言葉などを書いておくのもいいですね。

もっと残しておきたい、しっかり書いておきたいという場合は、

「エンディングノート」というものが市販されています。

●メモ(その他伝えたいことなど)

.....

.....

.....

.....

.....

.....



4 かかりつけ医と緊急連絡先

●かかりつけ医

医療機関名	電話番号	担当医

かかりつけ医や訪問看護ステーション、ケアマネージャーさんの連絡先を書いておきましょう。

●訪問看護ステーション

施設名	電話番号	担当者

●ケアマネージャー

施設名	電話番号	担当者

●家族・親戚しんせきなど

氏名(続柄・間柄)	住所	電話番号

ご家族や親戚、その他連絡してほしい人も書いておきましょう!

●その他緊急連絡先

氏名(続柄・間柄)	住所	電話番号

ご記入お疲れ様でした。

医療や介護の技術は日々進歩します。

ご家族の状況も変わり、ご自身の考えも変わるかもしれません。

ご記入の内容は、定期的な見直しをお勧めします。

この手帳が、もしもの時のあんしんにつながることを願っております。

ありがとうございました。



平成 25 年 12 月 初版 発行

発行 米子市
お問い合わせ先 (公社) 鳥取県西部医師会
0859-34-6251