

## 第 67 回例会 (R1.11.1) 感想

「死にゆくひとの心によりそう～スピリチュアルケアとはなにか～」

出席者 185 名 再参加 105 名、初参加 50 名、一般参加者 30 名

アンケート回答 79 枚 (回答率 42%) ありがとうございました。

自利利他のお話が心にとっても響きました。(介護支援専門員)

スピリチュアルペインの聴き方を聞いて、自分には中々難しいけれどやっていきたいと思いました。(看護師)

とても勉強になりました。死は身近な事ですが、深く考える事、向き合えてない自分がいます。生と死、もう一度、深く考える良いきっかけになりました。お話もとても楽しくあっという間の2時間でした。ありがとうございました。(ST)

私生活の中で、仕事の中で「自利利他」の考え方にはっと思いました。聴す=傾聴してみようと思いました。(看護師)

とても良い話でした。自利利他のお話、とても感激しました。まずは自分のコップをいっぱいにしたと思った。(介護支援専門員)

とても良い話でした。ありがとうございました。また聞く機会があれば話を聞きたいと思いました。(介護福祉士)

気持ちが暖まるお話が聴けて良かった。肩の力がゆるやかになった感じです。“聴す”という言葉や二利を回すなど勉強になった。(看護師)

側に居てもらえるだけで安心する・・・心に残りました。貴重な時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。玉置先生の声がとても優しく心地よかったです。(介護福祉士)

自利をもって利他を励め・・・よくわかりました。自分はいっぱいいっぱいでも、つい人のために頑張る→犠牲になると疲れてしまいますので、自利をもつことは大切だと思いました。(介護福祉士)

知らなかった宗教的な部分、スピリチュアルに違和感がありましたが、人としての在り方、動物でもなく崇高なものでもなく、自然の流れの中のひとつのもの、でも悩み多きもの・・・(介護支援専

門員)

現代医学の中でモヤモヤしていたもの見えた様な気がしました。なんとなく普段思っている事のうらづけが欲しかったのかもしれませんが。分かりやすく良かったです。(介護福祉士)

自利利他をやっていこうと思いました。傾聴のスイッチングができていなかったのでやってみようと思いました。「延命とは」を社会的に広めていかないといけないと思いました。死のタブー化を本当に感じます。とても難しいテーマで講義をして頂いてありがとうございました。(看護師)

自利の大切さを知りました。自利を満たす方法は必ず自分でできることにする実践してみます。学びの時間になりました。ありがとうございました。(介護福祉士)

看取りに関わることがあるので今日聞いた話を役立てていきたいです。よい機会を作って頂きありがとうございました。(看護師)

身内に病気の者がいて、とても身にしみました。なんとか力になってやりたいと思っていますが、いろんなお話を聞きたいと思いました。(看護師)

現在、看取りの研究発表に向けて調べている中、今回の講演は大変参考になりました。明確な答えの存在しない、難しいテーマだと思いましたが、今後も自分なりに調べて考えをまとめられたらと思います。(介護福祉士)

ソーシャルワークの考え方に全てつまっていると感じた。改めて初心に戻り、やっていきたいと感じた。(社会福祉士)

最後の自利利他が腑に落ちました。今の自分がそうなのかも気付きました。まずは自利を整えようと思います。(介護支援専門員)

最後のお話の自利利他のお話が一番心の中に残りました。特養で仕事をしていて、病気をもって

いて、自分の人生をどう終わらせようと思ってい  
らっしゃる方に対して、どう接していけばよいか  
悩んでいるところで、何か先生のお話がヒントに  
なったように思います。自分の心の中に答えがあ  
ると言われていたので、その方が自分で見つけて  
いただけるよう寄り添えるよう傾聴していけた  
らと思いました。ありがとうございました。(看護  
師)

特養で看取りを行っていますが、生と死の境界線  
があいまいとのお話が非常に心に残りました。  
(介護支援専門員)

現代医学の進歩により、死というものが身近なも  
のではなくてきているのは改めて感じました。  
私が小さい頃は死というものが、すごく近く  
人が亡くなれば必ず家に連れて帰るのが普通で  
した。お坊さんにあの世とこの世のお話をよくし  
ていただいたのを思い出しました。今、そうい  
った話をしてくれる人もいなくなってきたのは  
と感じています。今一度、自分の死生観、他の死  
生観をみつめなおしていく、いいきっかけにな  
ったと思います。ありがとうございました。(看護  
師)

自分を知り、他者へ関わること。自利と利他の考  
え方、周囲の方に伝えていきます。自分を満たす  
方法を見つけないと思いません。(介護支援専門員)

訪問看護で人の死に関わっています。どのように  
利用者に関わっていけばいいかわからず参加し  
ました。ヒントがたくさんありました。ありがと  
うございました。(看護師)

これまでのいろいろな場面を思い出しました。親  
しい方と死についてなど話ができると良いなと  
思いました。関わる方の言葉に聴す気持ちで傾聴  
し、その方の残された人生に寄り添えたらと思  
いました。(認知症地域支援専門員)

とても良かった。(保健師)

少しでも看取りに役立てたい(その他)

とても良い話でした。理想だけでなく、リアルな  
現実を交じえての内容でしたので、よく伝わっ  
てきました。話しを聞いていて、とても心が落ち  
着きました。(介護支援専門員)

「ただいだけです」という言葉が印象的でした。  
(介護支援専門員)

現在、担当している様々な人の顔が浮かびました。  
(介護支援専門員)

とても良い話を聞かせてもらいました。ありがと  
うございます。(介護支援専門員)

終末期の利用者に対して、関わる際、介入後、気  
持ちは沈んでしまう事が多いが、自利利他でモチ  
ベーションを保つようにしたいと思った。(PT)

とても良いお話を聞かせて頂きました。ありがと  
うございました。(保健師)

大変、貴重なお話をありがとうございました。先  
生のお話はとても良かったのですが、講演の質疑  
応答の時間が長いし先生のお話を伺って感動し  
たのに冷めていく感じがして残念でした。(介護  
支援専門員)

話が分かりやすく聞きやすかった。台湾でスピ  
リチュアルケアが進んでいることを初めて知っ  
た。(PT)

スピリチュアルペインには答えがないというこ  
と、どのように返事をしたらよいかということが  
わかりました。(看護師)

訪問看護では傾聴のためだけに30分追加で支援  
内容を組む事は可能です。周囲には、それは違  
うと言われますが、足浴したり、ネイケアをしな  
がら、ただ話をきく場は意図して作っていた時期  
があります。米子に来てからは全否定されてい  
ますが、ちょっと悔しいと思ったりします。考  
えてみれば同じ事をしていたのかもしれないね。  
(看護師)

傾聴する=聴す。その人の心をゆるす、ゆるして  
聴くという話はとても印象的で、心に残った。施  
設で看取りを行っているが、死に対する考え方  
や、その答えは、人によって違う。どれだけ、その  
人の気持ちを理解し、声を拾えるかが、とても大  
切だと思った。(介護支援専門員)

スピリチュアルケアについて、タブーの中「諭す」  
ことをしていると思った。いくら傾聴していても

そのタブーをおかしたことで満足度0になってしまうと聞き、そのとおりに思った。明日から場面を切り替えることをしようと思った。(介護支援専門員)

スピリチュアルペイン→答えがない。みんながこの箱を持っている。自分の箱があいた時に何を考え、何ができるのか、何を伝えるのか？人の箱があいた時に、そばにすることができるのか？すごく大切な言葉だが、自分自身が何をしたらいいかわからない。わからないことを自分が自覚することができるのか？自分自身を見つめるいい機会になりました。ただ、心の中はクエスションだらけ。今後もスピリチュアルペインケアを考えていきたいと思います。自分の心が伝えられるよう、勉強していきます。ありがとうございました。(介護福祉士)

非常に良かったと思います。お話しも分かりやすく自然と頭に入りました。一番最後の二利をまわすという事についてのお話は不思議と印象に残りました。自分にとってもできていない部分だと思えます。これからの活動においても二利をまわせるようにしたいと思えました。貴重なお話をありがとうございました。(その他)

心に響く講演でした。(介護支援専門員)

看取りを今まで体験したことがないが、家族が大きな病気をして、落ち込んでいる。接し方に困っていたので参考になった。(その他)

「生」とは修行の場であると再認識しました。ありがとうございました。(OT)

お話を聞いている中で、自分の中のモヤモヤしていたことが晴れたような感じがしました。「うん」というだけに衝撃を受けました。ありがとうございました。(看護師)

最後の二利を回すこと、心が軽くなりました。自分で満たす方法を探してみます。(その他)

大変、参考になった。できれば、ACP チームづくりに生かしたい。(医師)

スピリチュアルケアペインについてのお話はとても参考になりました。今後のケアに必ず生かし

ていきたいと感じました。看取りについては、本も読み自分の行っているケアの迷いがとれ、自信となりました。(看護師)

台湾のような取り組みが出来ると患者さんの安心につながるので良いと思った。(医師)

自分の心を満たすことを後回しにしないこと、そうでなければ他の者を満たすことはできなく、二利がまわらない。とても印象深かったです。(介護支援専門員)

スピリチュアルペインに振り回されて苦しんでいた自分の関わり方に反省させられました。自分の心の声も大切にしたいです。「自利」心に響きました。スピリチュアルケアと今の日本の看取りケアのギャップにショックを受けました。今までしてきたケアは、自己満足だったのでしょか。(看護師)

人生の終わりが近づいた患者、その家族に接する考え方や接し方を考え直してみます。非常に勉強になりました。(その他)

8年前に家族を失った時の事を思い出しました。ありがとうございました。(介護支援専門員)

これまでの研修では学ぶことができなかった大切なことを学ぶことができました。死・病・障がい。そのことをまず受け入れる「勇気」が大切と思いました。(介護支援専門員)

大変、勉強になりました。薬剤師はまだまだそういったケースに出会う事も少ないですが、必要な場面も少しずつ増してくる様、今日勉強した事を活用できれば、多死社会でお役に立てるのではないかと思います。(薬剤師)

死というものは、なかなか理解することは難しい。ただ、理解しなければすべては始まらないと思います。最近、親の介護を通して自分の使命を自覚するようになり、幸せを感じます。ケアによって多くの人を助けられること。ケアの素晴らしさを体験したことです。私としては、地域包括ケアシステムの構築をもっと頑張ろうと思います。(介護員)

非常にありがたいお話しでした。あまりにも「死」

が日常から遠いところに行ってしまうことが改めて感じました。多死社会を国民がもっと意識しなければならぬと思います。(医師)

看取りの講座を受けたばかりなので話がわかりやすかったです。時間があっという間に過ぎました。ありがとうございました。(介護支援専門員)

とても素敵な講師でした。急性期医療を経験された方だから、医療を理解したうえでのお話だったので、ケアを受ける人のその時々に必要なこと、そのタイミングをまずは知ることなど、大切なことを教えていただきました。(その他)

スピリチュアルケアは相関関係。「二利をまわせ」という言葉はとても印象に残りました。ケアする人の基本的な姿勢だと思いました。とても勉強になりました。ありがとうございました。(看護師)

訪問看護で日々、身につまされる状況を思いながら聞いてました。良いお話を聞かせて頂き、ありがとうございました。(看護師)

とっても良かったです。死にゆく人を病院でみる毎日に色々悩んだり考えたりしていました。愛する人(旦那)は延命を望んでいません(今はとっても元気ですよ)。私たちのために生きてほしいと思っていましたが、旦那がなぜ望まないのかそこをもっと知りたいと思います。(看護師)

傾聴という言葉をよく使用し、日々、行っているつもりでしたが、「聴す(ゆるす)」という意味があることを勉強させてもらい、また明日から患者さん、家族と接する時に心にとめて、向き合えそうだなと思いました。今日はありがとうございました。(看護師)

現代医学の進歩により死の選択の難しさや死の受け入れ方がさらに難しくなっていると実際に勤務しながらすごく感じます。死の受け入れ方が、その方や家族一人一人違うので、難しいですが、まずはとにかく、一人一人の気持ちや思いを聴していく事に心がけています。今回の講演を聞きながら、これまで対応が少しでも良かったのかと思うと安心しました。スピリチュアルケアに正解はないということなので、これからも難しい場面にあうこともあると思いますが、自分自身の自利をしっかり満たしながら利他ができるように頑張りたいと思いました。ありがとうございました。

した。(看護師)

哲学的で難しいテーマを、分かりやすい切り口でお話しして頂きました。わかりやすかったです。二利を回すことは早期実践できると思いますし、「聴す(ゆるす)」ことのノウハウも活かせそうです。ありがとうございました。(PT)

自分の仕事とは無縁な話と思って参加したが、とても心に強く感じました。普段の業務の中にも感じる事が随分あり、大いに参考となりました。有難うございました。(一般)

今、担当しているターミナルの方の独白。どう答えれば良かったのか……。悩むところがあったのですが、何となくヒントをもらえた気がしました。祖父が亡くなる時に母が耳元でよく唱えていたお経をあげ終わると深呼吸をするように息を引き取ったという話を思い出しました。(一般)

終活手帳。元気な時、書いた時、病んで思うことが違うことが解った。書き急がないこと。(一般)

御世話ありがとうございました。(一般)

大変、ためになりました。修行をされている間、先生のお子さんはどのように生活をされていたのか興味がありました。母親の姿を見て、育つのでしょうか……。今、自分が置かれている立場(家庭)が、辛く苦しんでいますが自分をまず満たせばいいんだと前向きになりました。少しですが、他者のことばかり考えていました。又、機会があれば話を伺いたい。(一般)

自利、大切にしたいです。そして家族を大切にしたいです。友達を大切に、楽しくやりたいです。(一般)

薬を開発(セパミットR)した主人を33年前に自宅で看取りました。私の腕の中で息を引き取りましたが、たくさんのお話をして、悔意は有りません。主人を誇りに思い、まだまだ私にはやりたいことがありますし、人のせいにして生きることはありません。貴重なお話をありがとうございました。感謝です。(一般)

病気の家族を看護している間は頑張ることは出来ませんが、亡くなったあとのアフターケアはどの

ような仕組みがありますか？（一般）

自利をもって、利他に励め。二利を回せるようにしたいと思います。（一般）

スピリチュアルペインという定義が難しい。目に見えないものが大変わかりやすく話して頂いて、少し理解できたような気がします。さらに学びを深めたいと思います。本を再度深く読ませて頂きたいと思います。ありがとうございます。（一般）