

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
1	看護師	終末期に関する施設に勤めているため、とても参考になりました。代理決定者の方の苦悩に寄り添えるよう努力します。		
2	介護支援専門員	自分にとって大切なものの判断に困った。自分の現在の生活や思いを振り返る良いグループワークでした。		
3	保健師	GW色々な意見交換や共有ができて良かった。ツールを使うことで自分の意志が再認識できて良かった。		楽しく参加できました。 また参加したいです。
4	看護師	急性期病棟で勤務しておりますが、救急現場において超高齢化の方でも搬送されればフルコード対応することとなります。家族が代理決定者となりコードステータスを決める場面が多いです。超高齢の方の家族へICを行いますがフルコードを希望されることも多く、これまで死生観なども話し合ったことがないと言われることがあります。ぜひ地域を巻き込んでACP等本人の死生観を引き出してほしいと思っています。	2040年にやってくるさらなる高齢社会について、出来る対策は何か。各々職種の観点から。	
5	看護師	ACPのタイミングがすごく難しいといつも思っています。声掛けの仕方等、少し理解でき、今後に役立てていきたい。mACPでは、普段自分にとって大切にしていることが分かったと思えた。		
6	薬剤師	ACPのステージ分類が今までぼやっとしていた。それぞれの段階での対象や内容を明確に理解することができた。		
7	医師	後半だけの参加でしたので内容理解が追いついていかなく残念でした。でもACPについて考えることができたのでとても良かったです。グループワークでは他の人の意見も聞けて良かったです。		
8	看護師	まつなみ先生のACPを日々見ているので改めて勉強になりました。		ありがとうございました。
9	看護師	ACPに関する基礎的なことを改めて整理できた。ビッシーの話良かったです！笑いも含めて職種を超えてACPを考えられて話し合える良い機会になりました。		
10	看護師	タブー視されがちなもしもの時の話を、今日のようなmACPシートのようなものを使って高齢者の方たちと話がしていけければ、理解も深まるし、最期のときにその方たちの思いに寄り添って見送ることができるのかなと思いました。高齢者の医療意向を確認する際に参考というか、活用させていただきたいと思います。ありがとうございました。	看取りケアについて	
11	OT	mACPシートがあるとイラストで分かりやすく、導入しやすいと感じた。精神領域で不安や疑問、したいことなどをきいても“ない”と回答する方が多く困っていたが、このような選択形式のシートがあると理解できるのかと感じた。		

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
12	看護師	ACPの具体的方法やステージ分類の理解ができました。 日常の仕事をこれらに当てはめながら活用できたら良いなと思いました。		
13	医師	ある方の発表で、いつも仕事ばかりで家族に負担ばかりで「あなたにとって大切な もの」の1位に家族をあげたとの発言があった。ACPの初めの頃によく「私らし く」というワードが出ていたように思うが、とても違和感があった。「私らしい」 のは私ではない。まさに普段家族をかえりみず、最後は家族を大事にするのは「ら しさ」であり、家族にとっては迷惑かもしれないなと思いました。	臨床倫理カンファレンス	
14	看護師	現状の支援現場の難しさが際立ってきている中、ACPに対する考え方も少しずつ浸 透してきていると思います。が、まだまだ細かな部分が分からなかったり、ニア ンスを感じているだけの人が多いと思うところです。今回の研修は堅苦しい内容に ならず、グループワークでほぐれているような感じがしていますが、人生の変革が 起きた岐路ではACPへの考え方も大きく変化するだろうなと自分も含めてグループ ワークの後の感想として持ちました。		
15	看護師	ACPを患者さんによるタイミングはとても難しいですが、まずは私たちがACPを知 り、必要性を理解することが大切だと思いました。		
16	看護師	互いの価値観を知るという機会につながるシートであると感じました。お互いを理 解し、次の段階に進むための1歩…でしょうか？	医療と介護の連携について 本人支援、家族支援等々	松波先生、佐々木先生、ス タッフの皆様、お疲れさまで した。
17	介護支援専門員	今回の研修で学んだことを地域へ普及・啓発できるようにしていきたいです。		
18	保健師	ABCの時からDEFの内容が気になっていました。ACPをするタイミングが緩和ケア を始めるタイミングという事で、具体的な話し合いの例も出していただき、分かり やすかったです。		
19	薬剤師	自身の人生をどうするか、優先は何か、考えるきっかけになった。自分の親と人生 会議を行いたいと思いつつ、実現ができない現状と向き合いながら、医療従事 者としてどうあるべきか日々の業務に当たっていきます。	ACP関連でうまくいったケー スや逆にうまくいかなかった ケースを紹介してほしい	
20	ST	自分が何を大事にしているのか、他の人が何を大事にしているのかを知れて、人そ れぞれ意外に異なることを知って興味深かったです。 人それぞれ異なるバックグラウンドがあるということを仕事上も忘れないようにし たいと思います。		

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
21	看護師	とても勉強になりました。人それぞれによって、大切にしているものやその割合なども異なり、グループワークでもその思いや考え方を知ることができました。患者さんに対しても、一人ひとりが異なりますので、しっかり話を聞いて、その人らしさや大切な思いなどを理解していきたいと思いました。	ACPの実際のやり取り等も聞きたい	
22	社会福祉士	ACPのタイミングや具体的な方法が分かりやすく説明されてよかったです。グループワークもその時の状況によって自分にとって大切なものの（こと）は変わると思いますが、それも含めて気付きとなった良い研修会でした。		
23	介護支援専門員	Aのシートの選択で同じものを選んでも、個々でその理由が異なることが分かり、対象の方もそれぞれ個々の思いや理由があると思う。その思いを大事にしたいと思った。ACPの具体的な実施については少し分かりにくかった。（質問でもありましたか…）		
24	PT	患者、利用者の像、想い、家族の想い、どちらもないがしろにできず、仲介役になる事の必要性を感じました。どちらにも負担がかからないような支援をしていきたく思いました。		
25	薬剤師	自分のこととして考えさせられる良い機会となりました。良い勉強をさせていただきました。ありがとうございました。		
26	看護師	前回、参加できなかったですが、ACPについて、久々に考えることができ、改めて大事だなと感じました。家族のことは考えられても、いざ自分のことになるとなかなか選択できないのが現状です。		
27	医師	前回、遅れての参加でしたが今回は前回のおさらいも聞くことができたのでよかったです。3STEP ACPはとても共感できるものだと思います。どうしても終末期ばかりに目が向いてしまいますが、その前の段階から考える習慣がないと急にACPといわれても考えがまとまらないと思います。3STEPをぜひ拡げてほしいですね。	ACPのGHIも…	
28	PT	あなたにとって大切なものは？ACPのステージ分類。とても勉強になりました。奥が深いですね。	①どうなるこれからの医療・介護 ②2025年地域医療構想について	

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
29	看護師	ACPのABCに参加し、続きが聞きたくて参加しました。病院精神科で勤務しているが、急変や転院も多く、そのたびに患者の思いをきちんと聞いていなかったと思い、今患者全員に自分がどう生きたいか大切なものは何か、と価値観を大切にした聞き取りをしています。今回の研修で、より深くACPについて学べたので、病棟でも共有し、ケアにつなげたいです。ビッキーは初耳でした。	続きをほしい。	
30	OT	mACPシートについて、Aはイラストもついていて分かりやすいと思いました。認知症の方でも活用できそう。自分の人生のこと死に方のこと、家族の人生のこと死に方のことについて、なかなか話すこともないし、考えもその時々で変わると思うので、人生のステージごとで話しておくことが大切かと思いました。		
31	看護師	自分が大切にしていることと他の人が大切にしていることが全然違って改めて一人ひとり考え方も違うんだと実感した。ACPはやっぱり大切な地域でどんどん広めてほしい。		
32	看護師	ACPの具体的方法は、どんな風に問いかけるか分かりやすくて、今後参考にさせてもらいたいです。mACPシートでは、改めて自分が大切にしていることを知る機会にもなりよかったです。家族にもやってもらいたいです。		
33	社会福祉士	ACP導入の話の仕方が具体的でとても勉強になりました。相手に理由を聞くということを大切にしたいと思います。		
34	医師	Bは現実に今考えることは難しい。→元気じゃないとき、病気の時に考えれるかも。		
35	介護支援専門員	ACPについてより分かりやすく勉強できて良かったです。		
36	介護支援専門員	先生いつも楽しい研修ありがとうございます。私の夫は、救命士として頑張っていますが、最近ACPのことで聞かれることがよくあります。本日も本当は参加したいと言っておりましたが、仕事の為来られませんでした。医療・福祉の関係者だけではなく、夫のように消防・警察などにもこのような話をしていただけると幸いです。	実際にカードゲームをしてみたい（人生会議）ニュースを見たことがあります。地域で取り入れてみたいと考えております。	次回もまた参加させてください
37	社会福祉士	ACPの重要性は分かっていても、いつどのようにしたらいいか分からなかったので、具体的に教えて頂き、とても勉強になりました。またmACPシートは分かりやすく、重くならずにできそうなので、活用したいと思います。特にAはケアマネとしても本人がなかなか言葉が出てこないときの希望の確認に活用できそうだと思いました。		久しぶりに参加させていただき、やはりとても勉強になる会だと思いました。これからもよろしくお願ひします。

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
38	介護支援専門員	講座もグループワークもとてもためになったと思います。多職種での話しができたのも、垣根を越えてざくばらんに話せました。担当の方で、人生会議、治療会議、死に方会議まで携わった方がいましたが、良い看取りができました。		
39	介護支援専門員	仕事を一番にしておられる方が多く、日々頑張っておられるのが分かりました。人の価値観の違いを聞く機会が少ないので、参考になりました。		
40	介護支援専門員	ケアマネ事業所の加算の一つに“ターミナルケアマネジメント加算”があります。亡くなる前の2週間に2回の訪問が必要で、都度、Dr.に報告が必要となっています。難しさを感じている点として、若く、がん末期、コミュニケーション可、ターミナルの方との対人援助です。死生観の深い話など対話に難しさを感じています。	対人援助技術（ターミナル）を勉強したいです。	
41	介護支援専門員	ACPはケアマネが踏み込んでいいような話題ではないと思っていたので、誰でも、家族でもして良いというお話をあり、タイミングを見て話していくかと思った。途中で息継ぎのスライド（ビッキー）があり、最後まで集中して聞かせていただきました。3段階、とても理解しやすかったです。		介護職にも分かりやすく、丁寧にご講義をいただき大変学びになりました。GHIもぜひよろしくお願ひいたします。
42	看護師	ACPの導入時期。どう話を持っていくのか。包括で業務をする中で、「どう生活したいか」「独りになった時や病気になった時etcどうするか」ということを、利用者さんと話すこともあるが、話せるようになるまでの関係性を作ることも大切だと思う。タイミングが大切であることを改めて学びました。また、グループワークで多くの人の話を聞けて、本当に楽しく、考えることが多かったです。		
43	介護支援専門員	楽しくACPについて考えることができた。		
44	看護師	あなたにとって大切なものの、時により変化していることに気付きました。グループワークで相手と話をする意義を感じます。		
45	薬剤師	前回も思いましたが、難しいテーマだなと思います。講演中もあった様に考えるタイミングが適切でないと意味がないので、まずは自身に落とし込んで考えてみようと思います。		
46	ST	初めての参加でしたが、会全体のあたたかい雰囲気を感じられてよかったです。ACPの段階であったり、キーパーソンの重要性であったりを詳しく教えて頂けて、とても考えやすかったです。また続編を希望します！ありがとうございました。		

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
47	看護師	前々回のACPのABCにも参加させていただきました。今回、実際のACPの進め方としての手法を前半でお聞きし、地域や在宅へ出向く機会の多い部署のため、とても参考になる内容だと感じました。後半のmACPシートについては、とくにBシートについて今現在の自分自身はどう考えているのか、きちんと考えたことがあまりなかったという事に気付かされる良いきっかけとなりました。今後の例会も楽しみに、ぜひまた参加させていただきたいと思います。ありがとうございました。		
48	歯科医師	自分の大切なものを再度確認ができたので良かった。価値観は年齢含めて人生のタイミングで変化すると思った。		
49	看護師	前回のおさらいもできて良かった。2時間は長いと思ったが、1時間半で終わってよかったです。		
50	医師	前回に沿った内容であり理解がしやすかったです。mACPのmはmodifyと思っていたので意外でした。グループでいろいろと意見が聞けたのがよかったです。		担当者の方、準備が大変だったと思いますがありがとうございました。
51	看護師	ACPのABCを拝聴できずに臨みましたが、具体的な方法などとても参考になりました。ありがとうございました。		
52	PT	ACPの3STEPについての松波先生の考え方と共に感しました。別々にすることで、考えること決める事が分かりやすくなるように思いました。 大切な物については、・生命を維持するために必要なもの（睡眠や食事など）と、・生命があるうえで行えるもの（おしゃれや趣味など）が同列に並んでおり、少し戸惑いました。色々な身体レベルで、より大切なことを選べるようにしてあるのかなあと思いました。つまり、ベッドの上の生活が主な人と、自由に動き回れる人ではできること考えられることも違うといったようなことを検出するため？「大切な物」を自分が難しく考えすぎかと発表を聞いて思いました。	在宅での看取り、施設での看取り、病院での看取り。病死ではなく、看取りについて各所での対応を知りたい。スタッフの看取りについての積極的な行動について。	大変興味深い内容をご企画いただき、勉強になりました。 ありがとうございました。
53	看護師	ACPの導入について、よく理解することができた。実際に松波先生が訪問診療の中で行っていらっしゃるACPについて知ることができたら尚良かったと思いました。	グリーフケアについて	
54	医師	分かりやすい話でした。グループの話も盛り上がって良かった。	非癌の緩和ケアについて	

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
55	事務	とても具体的かつ実践的なお話しと内容で、大変参考になりました。また、松波先生の人柄ゆえ、重たい話でありながらも、明るくライトにそして前向きに「ACP」を見つめることができたように思います。	地域包括支援センターについて	このような連携の会がある事は、本当に貴重で素晴らしい事だと思います。2040年に向けて、さらなる連携を深めるにあたり、各職種・業種の「解決すべき課題（困りごと）」を共有できると嬉しいです。
56	介護支援専門員	Aのシートの質問はとっかかりやすい内容で良いなと思いました。家族にもしもの時の話をすると怒られるという話もありましたが、とても良くわかります。望む生活をかなえてあげたいと思っていても、やはりデリケートな内容と思われている人が多く、具体的な話をするのが難しい状況ですが、Aのシートを活用して少しづつ話しができると良いなと思いました。		いつもお世話になっています。ありがとうございます。
57	看護師	「ACPのDEF」とても楽しく学べました。このような会を地域の中で広めていける活動はどのようにしたらしいのかと考えながら聞いていました。最後まで望む生活を続けるための取り組みを考えていきたいです。		
58	介護支援専門員	現実の比率と大切にしたい比率は違うということ。自分が大切にしたいものの比率を大きくすることが悔いのない人生と言えるのかもしれないと思った。ひとりだけでは気が付かない、グループワークの魅力を感じた。		