

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
1	看護師	自分満たしの大切さを改めて考える機会になりました。ご機嫌でいることは世界平和になると思います。自分が満たされて溜まった水を人に分けられるように幸せを考えていきたいと思います。ありがとうございました。楽しかったです。		
2	看護師	普段からプラスの言葉で伝えるようにしていた。プラスの言葉で伝えてもらう側を体験してより、プラスの言葉で伝える大切さを感じました。		
3	看護師	プラスの声かけの大切さを知りました。どんな時に幸せを感じるかについて利用者さんに聞いてみたいと思います。		
4	介護支援専門員	自分や自分と関わる人を大切にしていけるような気持ちになりました。楽しく講義に参加させていただきました。他事業所の方と関わってよかったです。		
5	看護師	新しく学んだ思考を違う目線で実践することで人との関係が良好に築けることが分かった。		
6	薬剤師	5つの欲求を満たすのは少し難しい時が。でも、心にとめて生活していきたいです。		
7	看護師	とても楽しかったです。次回も参加させてください。仕事や家庭で実践して他の人に伝えられるように勉強したいと思います。		
8	看護師	「選択理論心理学」という言葉を初めて知り、学ばせていただき、とても気分が良くなった。家族、友人、職場、関わるすべての人たちにプラスの言葉を使い、自分自身が楽しく過ごしたいと思いました。		
9	薬剤師	患者さん、職場の人々に対して、選択理論を学んでからかかわると良いなと感じました。会社の新入社員の育成、教育の場面でも伝えたいです。	選択理論の残り4つの柱をまたいつかの機会に学びたいです。	これからも持続可能な医療人として邁進していきたいです。
10	ST	今回の講演を受けて、欲求を満たすことで生活の質の向上につながると感じました。疑問に思ったことは、例えば自身の欲求を満たしていくなかで、他者（親・職場の人）からマイナスな言葉を言われると「愛」の欲求は満たされないと思いました。その場合はどうしたらいいかが知りたいです。		
11	薬剤師	グループディスカッションがとてもやりやすかった。発表とかではなく、このような形式が良い。		座学とグループワークの配分がとても良かったので、今回の研究会の配分をお願いしたい。
12	看護師	人間関係は重要であることを再認識できました。やはり、人はつながりが大切と思います。一言が人を幸せにしますと思います。		

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
13	保健師	“浮かんだプラスを口にする”これが自然な形で行動できると良いなあと思います。そのためには、自分が“幸せ”だと感じる事が大切ですね。 「5つの欲求」はとても印象に残る内容でした。相手（家族も）と関わる時にこの欲求を感じる力をぜひ身につけたいです。		
14	看護師	過去は変えられない、人は変えられないので、変えられる自分の行動を変えていこうと思います。		
15	介護支援専門員	パワーアップシートの1について、記入することで目的が明確となり良い学びにつながった。実際に2つ挙げた1つは達成できた。（自身の働く上でのモチベーションUP）。もう半分は、仕事へ還元することなので、実践し目標達成をしたい。		
16		講話、実習とても楽しく、多くのことを学ぶことができました。		
17	薬剤師	選択理論心理学というものを初めて学んだが、とても興味の内容であった。対人関係が重要な仕事であるのでこの会での学びを普段の職務に活かしつつ自分でももう少し学んでみようと思う。		
18	看護師	コロナ前より、ずいぶん前に2度ほどこの会に参加させていただいています。いつも様々な職種の方がたくさん参加されていて、よい会だという印象をもち楽しく学ばせていただいています。実際に実践できるように頑張ります。		
19	ST	楽しく受講できた。自分の幸せは旅行と食事なんだと気づきました。また、現実逃避しがってるのかな？と思いました。		
20	介護福祉士	初めての参加でしたが、他法人の他職種の方と交流する時間が持てて楽しかったです。		
21	公認心理師	とてもよい学びができました。他の医療機関の方ともお話しできて良かったです！！ありがとうございました。		
22	看護師	実は、実践していたことを理論づけのきっかけになった。更に詳しく学んでみたいと思った。		
23	看護師	選択理論について学ぶことができました。人間関係と成果を両立するレシピを胸において生活し仕事も家庭も充実していきたいです。自分を見つめて自分を知る事の大切さを再確認しました。		
24	看護師	初めて選択理論心理学を学びました。人間関係のことで悩むこともありますが、この理論だと私の心を満たすことの大切さ、相手を認めることの大切さ、5つの欲求が相手と違って、相手の気持ち価値観を見える化して整理することってとても大事だと思った。自分軸はブレずに自分を大切にしつつ、相手の価値観もきちんと知れるようにしたいと思いました。小さな目標、職場でしてみようと思います。	反すう焦点化認知行動療法、ABA	

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
25	介護福祉士	対人援助職である自分がまず自分の欲求を充たすことの大切さを改めて感じました。困った人も5つの欲求が違うためだと思い違う見方をしていきたいと思います。今日はありがとうございました。		
26	介護福祉士	全く知らないことの研修で理解できるか分からなかったが、分かりやすくお話をされたので理解できました。浮かんだプラスを口にする→良い感情は思っているだけでは相手に伝わらない「口にする」ことによって少しずつ築く行動でより良い人間関係やハートがポカポカあったかくなれば、おのずと幸せを感じることができて伝わっていくと思いました。		
27	薬剤師	選択理論心理学、初めて聞きました。周りとの交流もあり楽しい講演でした。役割として演じて嫌な気持ち、良い気持ちになることが体験できました。		
28	医師	楽しく話が聞けた。プラスの声かけ。		
29	介護支援専門員	質問を変えることにより、相手が前向きに考えることができる。 選択理論について一部ではあるが、「幸せ」欲求を満たすことにより、願望を描き、そのためには自分に何ができるかを考えるということを学んだ。	選択理論心理学の続き	
30	薬剤師	色々な人間関係に役立ちそうな話題で楽しかったです。他の人とワークしながら楽しく学べました。ありがとうございました。		
31	介護支援専門員	座学だけでなく、体験することで印象が残るコミュニケーション技法は誰にでも共通するため、職種を問わず参加しやすいと思う。		
32	介護助手	以前から興味があった選択理論心理学の概要が分かった。	安楽死、尊厳死	
33	医師		今回の続きを更に詳しく	
34	介護支援専門員	初めて出会った方に褒めてもらうことがうれしかった。自分を見つめなおす機会になった。		
35	看護師	とても楽しい時間でした。人間関係で築く7つの習慣を実践していく。自分が今どの欲求が満たされていないのか、一呼吸しながら言動・行動していきたい。		
36	介護福祉士	「幸せ」を感じることはとても大切なことで、自分が満たされるだけでなく、相手や周りの人たちへの言葉かけや行動にもつながってくると気付きました。	「思いやり」とは何か？	自分が「思いやり」だと思っていたことでも相手にとっては「おせっかい」だったりする。その難しさを考えたい。
37	医師	5つの欲求について理解が深まりよかった。	5つの欲求の広げ方	
38	医師	参加している2時間の間楽しい時間でした。		
39	看護師	普段話せない人と話せてよかった。良い言葉を人に言うことで自分が満たされることを大切にしていきたい。		

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
40	看護師	とてもコミュニケーションについて学びになりました。自分の幸せが特に大事と思いました。自分の性格を振り返ることができた。精神看護に特に生かしたい。人にも自分にもいい影響がある。	訪看と在宅連携について	
41	社会福祉士	ワークもあり、楽しい研修でした。仕事の後でも参加して良かったです。支援の場面よりも普段の家庭や職場で活かしたいと思いました。		
42	看護師	初めて参加して緊張していましたが、色々な方と話しもできよかったです。		
43	介護支援専門員	ロールプレイにタジタジでした。ここぞ、という時にプラスの言葉が言えるように練習も大切だと思いました。		
44	看護師	人とのかかわりに生かせる内容だった。	ACPについて (講義、事例検討など)	
45	薬剤師	人との接し方でマイナスの言葉、プラスの言葉のチョイス次第でずいぶん印象が変わるなと思いました。仕事の時は (他人に接するとき) は気を付けているのに、子どもに対してはマイナスの言葉を結構使っているの、気を付けていこうと思いました。		ありがとうございました。次回も楽しみにしています。
46	社会福祉士	選択理論心理学という言葉は初めて聞きました。今日はさわり部分だけという事でしたが、人はそれぞれ違うという事を欲求という新しい面から知ることができ、勉強になりました。利用者さんや職場での言葉かけに活かしていきたいと思います。		
47	PT	基本的欲求診断を身近な人にやってもらう。理想と現実のギャップがイライラや不安につながるのではないかと考えた。		大変勉強になりました。
48	美容師 (福祉美)	資格的には参加者さんの中では浮いている気がして場違いな気がしていました。美容師の仕事の中に福祉美容というのがあり、身体にハンディの方にサロンに来店いただけても同様のサービスを提供する仕事内容があります。その利用者様にどう接するのが良いのか、専門的知識がないなかでの接客に戸惑いがあるまま仕事をしていましたが、今日の話でもっと気楽に自由に接客することも一つの方法としてあるんだと学びました。		
49	不動産営業	医療、介護関係者ではありませんが、知人に誘われたのと、テーマに興味を持ったので参加させていただきました。「お役立ちの仕事をするための技術」はどのような職業に就いていても身に付けておくべきものだと感じたので、今日の学びを持ち帰り、身近な人と共有しようと思います。ありがとうございました。		
50	薬剤師	人間関係、自己振り返りが行えました。		

No.	職種	今回の感想	次回希望テーマ	自由記入欄
51	介護支援専門員	職場内での声の掛け方の参考になった。相手は変えられないという事を確認できたが、自分の行動を変えることも難しいと思った。		自分の幸せは、堅実で変わらない事なんだなと思った。人と関わることは好きではないようです。
52	訪問介護員	短時間でしたが、色々人間関係、心と心とのつながりが理解できました。あっという間に短い内容でした。ありがとうございます。職場での報連相に活かせそうです。介護職は、報告連絡相談すること有っての仕事が大切だと思います。明日から職場に活かしていきます。	パート2	
53	歯科医師	多くの方と様々なロールプレーができて楽しかった。プラスの言葉でっ上手に言えるようにしたらと思った。		
54	介護支援専門員	プラスの言葉にすることの大事さを学ぶことができました。褒めることを言葉にしていなかったので心がけたいと思います。		
55	看護師	プラスの言葉を使う。言う前に相手と近づけるような言葉かどうか考える。ということのをこれからの行動で気を付けたいと思いました。		
56	PT	とても良かったです。本当にありがとうございます。明日から部下も皆も娘も褒めます。「プラスを口にする」自分も大事にしますね。	診療報酬改定（令和8年度）について	
57	医師	とても楽しかったです。素晴らしい講演でした。		
58	看護師	職場でも患者さん利用者さんでも、よりよい人間関係を築く上で大きなヒントになりました。刺激的で楽しく受講できました。		
59	行政	人間関係を築く。7つの習慣。5つの欲求を満たすことがしあわせにつながることを学んだ。“近づくなと言う、離れるなら言わない”を心がけたい。		
60	看護師	初めて聞いた言葉でしたがとても勉強になりました。人によって感じ方が違うと分かっても、やはり自分の考えと違うとどう対応していいか、特にスタッフにはどう声掛けをしていいのかわからないことが多いので、参考にさせていただけたらと思います。ありがとうございます。	もっと細かく選択理論について知りたいです。	
61	医師	良好なお話でした。		