

# 第77回西部在宅ケア研究会

## 幸せを呼ぶ魔法の声かけ プラスの言葉

【講演】

「自分を大切にし、ごきげんでお役立ちの  
仕事をするための技術～選択理論心理学～」

オフィスIMO 保健師 選択理論心理士

馬詰 美保子 氏

自分も相手も大切にできる関わり方を、選択理論心理学からやさしく学びます。  
利用者さんやご家族、職場の仲間とのやりとりが少し軽くなるヒントを共有し、  
ワークを取り入れながら、「わたしのしあわせ、あなたのしあわせ」と一緒に  
楽しく育てていきましょう。

事前申し込み不要  
どなたでもご参加ください

日時 2026年3月11日(水)19時～21時

場所 鳥取県西部医師会3階講堂(米子市久米町136番地)

主催・問い合わせ

西部在宅ケア研究会 米子市久米町136番地

TEL0859-34-6251 FAX0859-34-6252

HP <https://www.seibu.tottori.med.or.jp/isikai/care/index.html>

後援/鳥取県西部医師会・鳥取県西部歯科医師会・鳥取県薬剤師会西部支部

