

診療室ではなかなか聞けない耳寄り情報！



入場無料

第134回 鳥取県西部医師会

一般公開健康講座

日時 2025年7月24日（木） 14時～15時半ごろ

場所 米子市文化ホール
メインホール（米子市末広町293番地）

『ひざを守ってアクティブに！ 中高年のためのスポーツとの付き合い方』

米子南整形外科クリニック

院長 築谷 康人 先生

加齢による筋力低下や軟骨の摩耗により、膝に負担がかかりやすくなり、日常生活に支障をきたす恐れがあります。しかし、適切な治療を行うことで、膝の健康は維持・改善が可能となります。今回、膝にやさしい運動の選び方や、最新の治療法についてお話させていただきます。



申込 お申込み不要です。お気軽にお越しください。
※要約筆記をご希望の方は、講座の3週間前までに
鳥取県西部医師会事務局までご連絡ください。

主催 公益社団法人 鳥取県西部医師会
〒683-0824 鳥取県米子市久米町136番地
TEL:(0859)34-6251 FAX:(0859)34-6252

最新の内容はこちらをチェック
下記の2次元コードを読み込んでください

インターネット検索はこちら↓↓

鳥取県西部医師会 ▶ 検索

