

診療室ではなかなか聞けない耳寄り情報！



入場無料

第137回 鳥取県西部医師会

一般公開健康講座

日時 2025年10月23日（木）14時～15時半ごろ

場所 米子市文化ホール
メインホール（米子市末広町293番地）

毎年10月8日は「骨と関節の日」です。

骨と関節の日

いつまでも元気でいるために（腰、膝、あれこれ）

かねこ整形外科アスリートリハビリテーションクリニック
院長 金子 忠弘 先生

加齢に伴う身体能力の低下は誰もが避け得ることができない現象です。しかし、いつまでも元気で過ごしていけるために、元気なうちに何かできることはないのでしょうか。日々の体操など身近なことから現在の最新治療まで、整形外科医の観点からお話させていただきます。



申込 お申込み不要です。お気軽にお越しください。
※要約筆記をご希望の方は、講座の3週間前までに鳥取県西部医師会事務局までご連絡ください。

主催 公益社団法人 鳥取県西部医師会
〒683-0824 鳥取県米子市久米町136番地
TEL:(0859)34-6251 FAX:(0859)34-6252

最新のコンテンツはこちらをチェック
下記の2次元コードを読み込んでください

インターネット検索はこちら↓↓

鳥取県西部医師会 ▶ 検索

