

入場無料

一般公開健康講座

時間 14時～15時半ごろ

場所

米子市文化ホール

メインホール(米子市末広町293番地)

第137回 R7

10/23

第4木曜日

いつまでも元気でいるために(腰、膝、あれこれ)

整形外科

かねこ整形外科アスリートリハビリテーションクリニック 院長 金子 忠弘 先生
(米子市福市862-8)

加齢に伴う身体能力の低下は誰もが避け得ることができない現象です。しかし、いつまでも元気で過ごしていけるために、元気なうちに何かできることはないのでしょうか。日々の体操など身近なことから現在の最新治療まで、整形外科医の観点からお話させていただきます。

第138回 R7

11/20

第3木曜日

アトピー性皮膚炎と上手に付き合おう
～最新治療とスキンケアのポイント～

皮膚科

鳥取大学医学部 皮膚科 助教 木村 良子 先生
(米子市西町86)

アトピー性皮膚炎は、かゆい湿疹がよくなったり悪くなったりを繰り返す病気です。ここ数年で治療法は大きく進歩し、重症な患者さんにも目覚ましい改善が期待できる時代になりました。症状が起こりやすい理由や日常生活で気をつけたいスキンケアのポイントについてお話します。

第139回 R7

12/18

第3木曜日

脳卒中について
～冬に増える脳卒中、基本知識と予防～

脳神経内科

よなご脳神経クリニック 院長 門脇 光俊 先生
(米子市東福原6丁目5-13)

脳卒中には脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などがありますが、冬に増えるタイプのものもあります。冬場には生活の中で何に気をつけないといけないかを含め、脳卒中の基本知識と予防などについてお話させていただきます。

申込

お申込み不要です。お気軽にお越しください。

※鳥取県聴覚障害者協会の要約筆記をご希望の方は、講座の3週間前までに鳥取県西部医師会事務局までご連絡ください。

主催

公益社団法人 鳥取県西部医師会

〒683-0824 鳥取県米子市久米町136番地

TEL:(0859)34-6251 FAX:(0859)34-6252

鳥取県西部医師会

検索

