

診療室ではなかなか聞けない耳寄り情報！

入場無料

# 一般公開健康講座

時間 14時～15時半ごろ

場所 米子市文化ホール  
メインホール(米子市末広町293番地)

第131回 R7  
4/24

第4木曜日

## 糖尿病を知ろう ：合併症予防とフットケアのポイント

内科

サクラギクリニック 院長 櫻木 哲詩 先生  
(日吉津村日吉津2144-3)

糖尿病は誰にでも起こり得る病気です。発症時は無症状であっても、進行すると神経や目、腎臓などに合併症を引き起こすことがあります。特に足は血流の低下や神経の機能が弱くなることで、しばしばトラブルを起こします。今回は糖尿病とはどのような病気なのか、合併症予防のポイント、そして足を守るためのフットケアについてお話したいと思います。

第132回 R7  
5/28

第4水曜日

## 乳癌から命を守るために

乳腺科

鈴木クリニック 院長 鈴木 喜雅 先生  
(米子市上福原582-5)

現在、乳癌は日本人女性9人に1人が罹患するといわれています。残念ながら、乳癌の予防方法は確立されたものではありません。乳癌についての基礎知識を知っていただき、早期発見のポイントについてお話します。

※5月は水曜日開催です。

第133回 R7  
6/26

第4木曜日

## 定期的に胃がん検診をうけましょう

内科

川田内科医院 副院長 川田 壮一郎 先生  
(米子市皆生温泉1丁目4-1)

胃がんは年間約40000人の人が亡くなっていますが、早期発見により高い確率で完治が可能です。早期発見に重要なのが定期的な胃がん検診です。ピロリ菌と胃がんの関係、胃がん検診の重要性、早期発見のメリットについてわかりやすくお話します。

※6月は13時からの開催です。

**申込** お申込み不要です。お気軽にお越しください。  
※要約筆記をご希望の方は、講座の3週間前までに鳥取県西部医師会事務局までご連絡ください。

**主催** 公益社団法人 鳥取県西部医師会  
〒683-0824 鳥取県米子市久米町136番地  
TEL:(0859)34-6251 FAX:(0859)34-6252

鳥取県西部医師会 🔍 検索

