

一般公開健康講座

時間 14時～15時半ごろ

場所

米子市文化ホール

メインホール(米子市末広町293番地)

第132回 R7
5/28

乳癌から命を守るために

乳腺科

鈴木クリニック 院長 鈴木 喜雅 先生
(米子市上福原582-5)

第4水曜日

現在、乳癌は日本人女性9人に1人が罹患するといわれています。残念ながら、乳癌の予防方法は確立されたものではありません。乳癌についての基礎知識を知っていただき、早期発見のポイントについてお話します。

※5月は水曜日開催です。

第133回 R7
6/26

定期的に胃がん検診をうけましょう

内科

川田内科医院 副院長 川田 壮一郎 先生
(米子市皆生温泉1丁目4-1)

第4木曜日

胃がんは年間約40000人の人が亡くなっていますが、早期発見により高い確率で完治が可能です。早期発見に重要なのが定期的な胃がん検診です。ピロリ菌と胃がんの関係、胃がん検診の重要性、早期発見のメリットについてわかりやすくお話します。

※6月は13時からの開催です。

第134回 R7
7/24ひざを守ってアクティブに！
中高年のためのスポーツとの付き合い方

整形外科

米子南整形外科クリニック 院長 築谷 康人 先生
(米子市道笑町4丁目122-2)

第4木曜日

加齢による筋力低下や軟骨の摩耗により、膝に負担がかかりやすくなり、日常生活に支障をきたす恐れがあります。しかし、適切な治療を行うことで、膝の健康は維持・改善が可能となります。今回、膝にやさしい運動の選び方や、最新の治療法についてお話させていただきます。

申込

お申込み不要です。お気軽にお越しください。
※要約筆記をご希望の方は、講座の3週間前までに
鳥取県西部医師会事務局までご連絡ください。

主催

公益社団法人 鳥取県西部医師会
〒683-0824 鳥取県米子市久米町136番地
TEL:(0859)34-6251 FAX:(0859)34-6252

鳥取県西部医師会 検索

