

入場無料

一般公開健康講座

時間 14時～15時半ごろ

場所 米子市文化ホール
メインホール(米子市末広町293番地)第134回 R7
7/24

第4木曜日

ひざを守ってアクティブに！

中高年のためのスポーツとの付き合い方

米子南整形外科クリニック 院長 築谷 康人 先生
(米子市道笑町4丁目122-2)

整形外科

加齢による筋力低下や軟骨の摩耗により、膝に負担がかかりやすくなり、日常生活に支障をきたす恐れがあります。しかし、適切な治療を行うことで、膝の健康は維持・改善が可能となります。今回、膝にやさしい運動の選び方や、最新の治療法についてお話させていただきます。

第135回 R7
8/28

第4木曜日

発達障害ってなんだろう？

米子あすなろクリニック 院長 大立 博昭 先生
(米子市目久美町90-39)

精神科

発達障害とは生まれつきの脳の機能の違い(凸凹)から、対人関係に悩んだり環境にうまく馴染めず社会生活に支障が出る障害です。その支援には周囲の人々が正しい知識を持ちサポートすることが必要です。発達障害とは何か、どのような支援が望ましいか、理解を深めましょう。

第136回 R7
9/25

第4木曜日

「大人のためのワクチン」

～最近の話題から渡航前ワクチンまで～

鳥取大学医学部 臨床感染症学 寄付講座准教授 北浦 剛 先生
(米子市西町86)

感染症内科

子どもだけでなく大人にとっても、ワクチン接種は大切です。ワクチンに関する基本的なお話に加え、最近定期接種が始まった带状疱疹ワクチン、流行前に接種頂きたいインフルエンザ、新型コロナウイルスワクチン等についてお話します。また、旅行やお仕事などで海外に行かれる方向けのワクチンについてもご紹介します。

申込 お申込み不要です。お気軽にお越しください。
※要約筆記をご希望の方は、講座の3週間前までに
鳥取県西部医師会事務局までご連絡ください。

主催 公益社団法人 鳥取県西部医師会
〒683-0824 鳥取県米子市久米町136番地
TEL:(0859)34-6251 FAX:(0859)34-6252

鳥取県西部医師会 検索

