

一般公開健康講座

時間 14時～15時半ごろ

場所

米子市文化ホール

メインホール(米子市末広町293番地)

第148回 R8

9/24

第4木曜日

男性の更年期障害（LOH症候群）

～年齢とともに変化する男性ホルモンと健康～

鳥取大学医学部附属病院 泌尿器科 助教 寺岡 祥吾 先生

泌尿器科

男性ホルモンの低下により起こる男性の更年期障害（LOH症候群）について、主な症状や検査、治療について分かりやすく解説します。疲労感や意欲低下、睡眠障害など気づきにくい症状も多く、早期発見と適切な治療の重要性についてお話しします。

第149回 R8

10/22

第4木曜日

足や爪の水虫について

～正しい治療で健康な足を守ろう～

鳥取大学 皮膚科 医学部内講師 江原 由布子 先生

皮膚科

「たかが水虫」と思っていませんか？足や爪の水虫（白癬）は日本人の約6人に1人にみられる身近な病気です。高齢になるほど増え、爪の変形や足の痛み、歩きにくさの原因になることもあります。本講演では白癬の予防法や治療法、正しいケアのポイントをわかりやすくお話しします。

第150回 R8

11/29

第5日曜日

あなたの健康寿命、他人には伸ばせません

～最後の日まで生活を楽しむために、

今日から自分で始めるロコモ・フレイル予防対策～

鳥取大学整形外科 教授 永島 英樹 先生

整形外科

鳥取県民の平均健康寿命は、男性で約73歳、女性で約75歳です。つまり、お迎えの日まで不健康のまま、男性は8年、女性は13年間過ごすことになります。こんな人生楽しそうですか？あなたの健康寿命を延ばせるのはあなただけです。あなたの健康状態を確認し、それを延ばす方法を一緒に考えましょう。

※11月は日曜日に米子市公会堂で開催いたします。

申込

お申込み不要です。お気軽にお越しください。

※鳥取県聴覚障害者協会の要約筆記をご希望の方は、講座の3週間前までに鳥取県西部医師会事務局までご連絡ください。

主催

公益社団法人 鳥取県西部医師会

〒683-0824 鳥取県米子市久米町136番地

TEL:(0859)34-6251 FAX:(0859)34-6252

鳥取県西部医師会 🔍 検索

