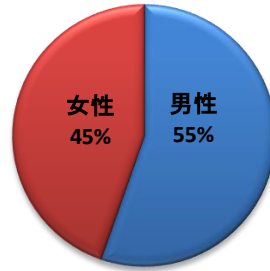


# 令和元年度 あんしん手帳 アンケート集計

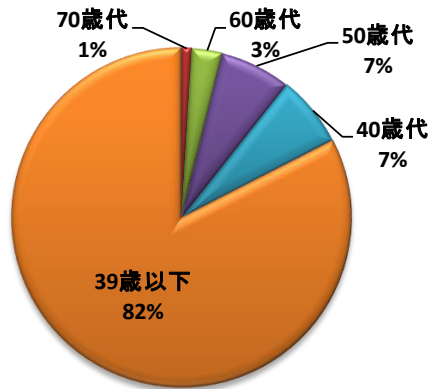
## ★ 性別

性別	件数	割合
男性	57	55.3%
女性	46	44.7%
無回答	0	0.0%
合計	103	



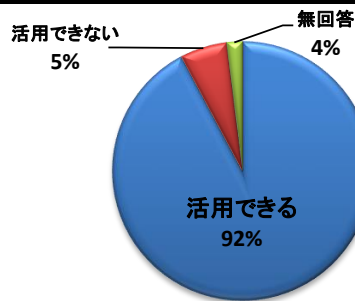
## ★ 年齢

年齢	件数	割合
80歳以上	0	0.0%
70歳代	1	1.0%
60歳代	3	2.9%
50歳代	7	6.8%
40歳代	7	6.8%
39歳以下	85	82.5%
無回答	0	0.0%
合計	103	



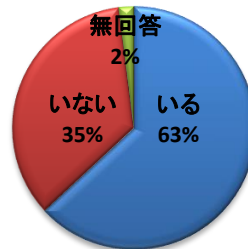
## ★ あんしん手帳は活用できそうですか？

あんしん手帳	件数	割合
活用できる	95	92.2%
活用できない	6	5.8%
無回答	2	1.9%
合計	103	



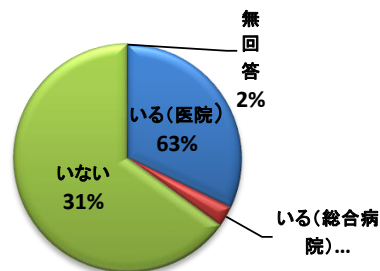
## ★ もし、あなたが病気で寝込んだとき、看病や世話をしてくれる人がいますか？

看病・世話	件数	割合
いる	65	63.1%
いない	36	35.0%
無回答	2	1.9%
合計	103	



## ★ 相談しやすいかかりつけ医はいますか？

かかりつけ医	件数	割合
いる（医院）	33	32.0%
いる（総合病院）	3	2.9%
いない	67	65.0%
無回答	0	0.0%
合計	103	



★あんしん手帳を記入した感想、加えてほしい項目、使いやすくするためのアイデアなどありましたらご記入ください。

・大変ご無理な願いをしたにもかかわらず冊子をお送りくださりまして本当にありがとうございました。娘がいますなるべく自分で解決していきたいと思っています。（京都市在住 50歳代 女性）

・多様な年代の方が使えるよう、デザインを見直してはと思いました。内容はとても良いと思いました。（家族で活用したいです。）（39歳以下 女性）

・40才になったら健康手帳と一緒に配ったらいいのではないかと。（40歳代 女性）

（学生アンケート）

・字が大きくて高齢者への配慮が感じられた。財布に入れておけるコンパクト版（あんしん手帳本体のしまい場所が書ける）もあるとよいと思った。

・現状でとても使いやすいと思います。

・がんの末期とかで死期迫った時の延命治療の項目についてそれぞれの選択肢のメリット・デメリットとか分からない人もいると思うので、医療知識のある人と一緒に考えるか、何かしら記述があってもいいかもしれない。

・治療や延命の方法でやってほしくないことについても記述する場所があるとよい。

・手帳を持っていること、書くことよりも、これを誰かに託すことが重要なことを強調するのがいいと思った。（家族・かかりつけ医など）

・現状で良いと思う。

・わかりやすくまとまっていて良いと思いました。

・良く出来ていると思います。

・カンペキです。

・若いうちに書くことでこれからの自分の生き方について考えました。遺言を言う相手が欲しいと思うなど良い生き方をしたいと思うきっかけとなりました。

・かかりつけ医の重要性について少し説明があれば良いのではと思いました。

・見やすくわかりやすいと思う。

・良いと思います。

・書けない人（パーキンソン病があるなど）が自分で書きたいと感じる方がおられた場合、どのように対応しているのかが気になりました。特に独居の方など。

・事前に意思を記入しておけるものがあることは大切なことだと思う。

・必要で大事な項目が網羅されていると思います。

・突然体調が悪くなった時など手帳に載っていることを口頭で伝えるのは難しいので、一冊にまとめておけるこの手帳はとても良いと思う。

・いつどこで自分がどうなるか分からないので、こういった手帳に書き込むことでACPを考えることが重要だと改めて認識できた。

・県民手帳にいれてしまうのでしょうか。

・見やすく良いと思います。

・年金・貯金等についての部分で口座番号等を記載するにはスペースが足りないように感じた。緊急連絡先部分で友達という項目を追加してほしい。

・まだ若いからこういった老後や、死について考えるのはむずかしかったです。④で電話番号のところなどが横幅が狭くて書きにくいように感じた。

他にご意見があればご自由にお書きください。

・自宅で倒れた時には自分の意志が伝わっていても路上や自宅と別の場所で倒れ救急車で運ばれた時はどうなるのかが不安です。自分の身に着け意思表示が出来るカードがあるといいのかなと思いました。(60歳代 女性)

・元気なうちに書けるようにして、意向を考えておきたい。(40歳代 女性)

・両親に渡して一緒に話が出来たらと思いました。(40歳代 女性)

・ある年齢になったら配布してほしい。(40歳代 女性)

・あんしん手帳、50代に記入させてもらって子供達にも伝えてあります。自分の意向も。(60歳代 女性)

(学生アンケート)

・いつ何が起こるか分からないので、一定の年齢になると全員が書くようになるといいと思う。誰かと一緒に書く機会など設けるとか。

・シンプルでわかりやすいもののように感じた。

・渡すだけでその後患者さんがどのように使ったか(家族と話したか)などのフォローは出来ているのかは疑問だなと思った。

・この手帳は他地域の人が利用しても良いのでしょうか。

・祖父母に持たせておきたいと思います。

・家族と相談して書くとしても拒否される家族がいそうだなと思った。

・とても良い手帳だと思いました。

・私もそうですが、意思決定力の弱い優柔不断な性格だとしてもものときこうしたい、というのをはっきり決めて記入するのはハードルが高く感じました。どちらかというと希望するというような気持ちも反映されるとよいかもかもしれません。

・もしもの時に役に立つと思います。

・エンドノートなどは現在話題にのぼっているため説明のもと必要性を知ってもらうことは大切だと思います。