



## 「在宅医療出前講座」について 我が家で自分らしく生き、暮らし続けるために

米子市博労町 神鳥高世

皆様、よくご存じのように西部医師会では、近い将来の超高齢化社会における在宅医療の在り方やその推進方法を検討するために、平成23年4月より「西部医師会在宅医療推進委員会」を立ち上げて検討を続けております。委員会は平成25年7月までに11回開催されました。参加者は回を重ねる毎に増え最終的には医師会役員、県行政、米子市、米子保健所、大学、病院勤務医、開業医など総勢40数名となっています。現在は、かかりつけ医支援、あんしん手帳作成、多職種連携研修会、委員会ホームページ作成などの具体的プロジェクトが話し合わせ、11のプロジェクトチームを組織し対応することとなりました。私も、公民館での在宅医療講演会（出前講座）パワーポイント（PPT）ファイル作成チームのリーダーとして活動することになりました。メンバーは、役員からは野坂会長、飛田副会長、安達・辻田両常任理事、寶意理事、小林理事、勤務医からは神戸先生、開業医からは小田先生、福田先生、三上先生、保健所からは大城先生、米子市からは川上保健師、それに私の13名です。

当プロジェクトの第1回目の会議は平成26年1月16日（木）に開催し、たたき台のPPTファイル（野坂会長、飛田副会長、鳥大谷口教授、米子医療センター山本副院長の講演された内容と私の調査資料などを参考に作成したもの）をもとに侃々諤々の議論があり、ご参加の皆様のご意見を集約し、再作成し

たものを改めて検討することとなりました。

第2回は2月4日（火）に開催し、今回は私がパワーポイントの取り扱いに不慣れでもたついたことを反省し、医師会事務局の小林さんの協力でその場でご意見を即スライドに反映する形で会議を行いました。幸い多くの先生方のコンセンサスが得られ、最終的には最大公約数的なファイルが出来上がったものと考えています（内容につきましては、西部医師会ホームページに後日掲載する予定となっています）。

その後、2月20日（木）の西部医師会一般公開健康講座で出来上がったPPTファイルを用いて講演し、手前味噌ではありますが評判は上々だったと思っています。これまでに、米子市公民館長会議、米子市各地区自治連合会長会議、米子市民生連協議会などに出席し本講座について説明し講座開設をお願いしました。平成26年度は17件ほど開催要請が来ているようです。

この在宅医療の出前講座は、委員会のメンバーだけで講師を務めるのではなく、多くの会員の先生方にも講師をお務めいただくことにより、初めて実りのあるプロジェクトになるものと考えています。先生のお住まいの地区公民館で講座が開催される際には、どうかすすんで講師をお引き受け頂きますようお願い致します。




完成したパワーポイントの表紙



あんしん手帳も配布しました

## 真の在宅医療とは

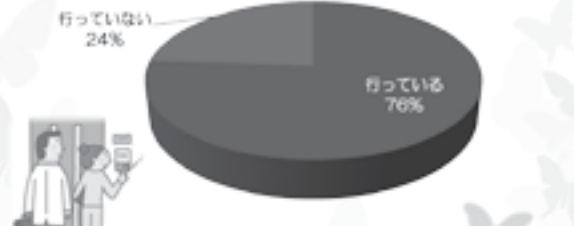
疾病(老い)を持った患者さんや家族に対し、  
(専門)医療技術を提供しながら、  
皆で連携して最後まで  
在宅での療養生活を支える医療



調べている調査がいかに多いか

### 訪問診療を行っている医療機関

訪問診療は内科または外科を標榜している  
診療所の76%(68/89)が行っている。

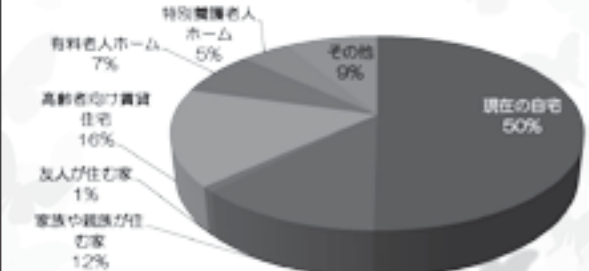


行っていない 24%  
行っている 76%

鳥取県医師会在宅医療推進委員会 2012年4月


### あなたは、人生の最期を どこで迎えたいですか？

理想の終の棲家についての調査では、特別養護老  
人ホームと答える人は少ない



場所	割合
現在の自宅	50%
高齢者向け賃貸住宅	16%
家族や親族が住む家	12%
友人が住む家	13%
有料老人ホーム	7%
特別養護老人ホーム	5%
その他	9%

### より良く生きるために 「死ぬこと」「寿命」をタフ一視しないで 皆で話し合おう！！



亡くなる前の状態の確認  
 延命処置をするかどうか  
 救急車を呼ぶのか  
 いざという時の連絡先

出前講座を受講された方々の感想（抜粋）  
2月20日（木）米子文化ホール

・ 老々でもお一人様でも在宅で最期を迎えられるのは心強いことでした。あんしん手帳も大きな字、必要事項をもらすことなく記入できるので心強いことです。例えて二人の方の最期の過ごし方も印象的でした。乳がんの女性の話も「子どもたちへの命の伝達」も心に残りました。

・ とても良いお話を聞きました。死に方を決めることは良く生きることなのだと思います。

・ 有意義な感動的な講演を聞かせていただきました。実母をかかえているので、今後の参考にさせていただきます。又、今回のような話をもっとたくさんの方々に聞いてほしいと思いました。

・ とても参考になった。身近なことをわかりやすく話してごされとても参考になりました。



講演の様様